



Speiseplan

sdn

vom 26.04. bis 02.05.2021

Tel.: (05921) 703 233

17. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 26.4.2021	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	723 kcal, 34g Eiweiß, 41g Fett, 53g KH, 4 BE	532 kcal, 46g Eiweiß, 4g Fett, 76g KH, 6 BE
Dienstag 27.4.2021	Sülze (1,2,16,j,k) Remouladensoße (2,4,12,b,d,h,k,z10) Röstkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 
	683 kcal, 28g Eiweiß, 35g Fett, 63g KH, 4 BE	578 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 4 BE
Mittwoch 28.4.2021	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)
	492 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 69g KH, 6 BE	344 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 58g KH, 5 BE
Donnerstag 29.4.2021	Rheinischer Sauerbraten (k) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Pflaumenkompott	Nudelauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel
	414 kcal, 44g Eiweiß, 7g Fett, 37g KH, 3 BE	639 kcal, 34g Eiweiß, 23g Fett, 70g KH, 5 BE
Freitag 30.4.2021	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (a,b,h,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) 	Rotbarschfilet, natur (e) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	504 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 4 BE	516 kcal, 33g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE
Samstag 1.5.2021	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Fruchtjoghurt (7,10,b,h)	Gemüseentopf (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (7,10,b,h)
	694 kcal, 23g Eiweiß, 48g Fett, 44g KH, 3 BE	260 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 3 BE
Sonntag 2.5.2021	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) feines Gemüse (a,j,p,z10) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Romanesco (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10) 
	507 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 70g KH, 6 BE	370 kcal, 14g Eiweiß, 9g Fett, 48g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)