

# Speiseplan für Essen auf Rädern

## vom 26.04.2021 - 02.05.2021

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 26.04.21</b>	Schweinerahmgulasch <sup>G1,G</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Bohnensalat <sup>G1,G</sup> Pfirsichkompott	Hirschgulasch <sup>2,A,A1,A5,G1,F,G</sup> Spätzle <sup>A,A1,C</sup> Leipziger Allerlei Pfirsichkompott
	600 kcal, 26 g Eiweiß, 36 g Fett, 38 g KH, 3 BE	513 kcal, 36 g Eiweiß, 13 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Dienstag, 27.04.21</b>	Eierpfannkuchen <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Kirschpudding <sup>G1,G</sup>	Hacksteak <sup>A,A1,G1,C,G,I,J</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Kohlrabi in Rahm <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Kirschpudding <sup>G1,G</sup>
	503 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH, 6 BE	811 kcal, 26 g Eiweiß, 54 g Fett, 52 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 28.04.21</b>	Blumenkohl mit Schinken und Käse - überbacken <sup>1,2,16,G</sup> weiße Sauce <sup>G1,G</sup> Gurkensalat mit Dill <sup>J</sup> Quarkspeise <sup>5,12,G1,G</sup>	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen <sup>3,A,A1,A5,C,I</sup> Quarkspeise <sup>5,12,G1,G</sup>
	425 kcal, 24 g Eiweiß, 22 g Fett, 30 g KH, 3 BE	446 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 29.04.21</b>	Frische Bratwurst <sup>2</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Hähnchensteak Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Blumenkohl mit Hollandaise <sup>A,A1,A5,C,G,J</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	769 kcal, 31 g Eiweiß, 39 g Fett, 68 g KH, 6 BE	463 kcal, 27 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Freitag, 30.04.21</b>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Blattsalat mit Dressing <sup>2,4,12,13,G1,C,G,J,L</sup> Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel <sup>1,2,G1,C,G</sup> Rahmkartoffeln <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Blattspinat <sup>G1,G</sup> Rote Grütze
	894 kcal, 28 g Eiweiß, 61 g Fett, 53 g KH, 4 BE	790 kcal, 28 g Eiweiß, 55 g Fett, 43 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 01.05.21</b>	Hackbraten <sup>2,J</sup> Jägersoße Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Romanesco <sup>93,A,A5,G1,C,F,G,I,J</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Hackbraten <sup>2,J</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Blumenkohl Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	638 kcal, 30 g Eiweiß, 30 g Fett, 60 g KH, 5 BE	644 kcal, 29 g Eiweiß, 28 g Fett, 66 g KH, 6 BE
<b>Sonntag, 02.05.21</b>	Rinderroulade <sup>1,2,G1,G,J</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>	Rinderroulade <sup>1,2,G1,G,J</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Pariser Karotten Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.**

Änderungen vorbehalten.