

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 03.05.2021 - 09.05.2021

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 03.05.21	Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott
	643 kcal, 28 g Eiweiß, 26 g Fett, 69 g KH, 6 BE	713 kcal, 20 g Eiweiß, 41 g Fett, 60 g KH, 5 BE
Dienstag, 04.05.21	Currywurst 2 Kartoffelspalten Tomatenketchup und Mayonnaise 1,2,4,6,12,A,A1,C,J Pudding mit Nougatgeschmack G1,G	Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G
	700 kcal, 29 g Eiweiß, 40 g Fett, 54 g KH, 4 BE	609 kcal, 21 g Eiweiß, 26 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Mittwoch, 05.05.21	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,A,A1,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G
	821 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	622 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 66 g KH, 6 BE
Donnerstag, 06.05.21	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Bratkartoffeln 1,2 Karottenscheiben I Vanillepudding 12,G1,G	Nudelauflauf mit Tomatensoße 1,2,A,A1,G1,C,G,I Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G
	700 kcal, 33 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH, 5 BE	1457 kcal, 51 g Eiweiß, 49 g Fett, 195 g KH, 16 BE
Freitag, 07.05.21	Lachssteak G1,D,G Zitronensahnesoße G1,G Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pfersichkompott	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pfersichkompott
	667 kcal, 31 g Eiweiß, 31 g Fett, 60 g KH, 5 BE	706 kcal, 23 g Eiweiß, 44 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Samstag, 08.05.21	Blumenkohleintopf mit Schweine- fleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G
	378 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 46 g KH, 4 BE	421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 09.05.21	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Eis 12,G1,G	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Eis 12,G1,G
	667 kcal, 40 g Eiweiß, 25 g Fett, 68 g KH, 6 BE	644 kcal, 38 g Eiweiß, 22 g Fett, 68 g KH, 6 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*
Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]