

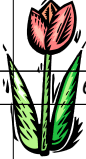
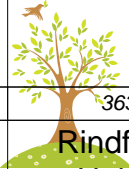

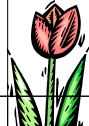


Speiseplan

sdn

vom 03.05. bis 09.05.2021

Tel.: (05921) 703 233

18. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 3.5.2021	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rotkohl (1) Mirabellenkompott (2) 	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat Mirabellenkompott (2)
	651 kcal, 37g Eiweiß, 31g Fett, 58g KH, 3 BE	559 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH, 5 BE
Dienstag 4.5.2021	Frikadelle (4,d,k,z10) Salzkartoffeln (2) Bohnensalat (1,2,13,b,h,m,z10) Sahnepudding (b,h)	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Sahnepudding (b,h) 
	462 kcal, 28g Eiweiß, 20g Fett, 42g KH, 3 BE	363 kcal, 41g Eiweiß, 5g Fett, 39g KH, 3 BE
Mittwoch 5.5.2021	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Kassler Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	621 kcal, 30g Eiweiß, 32g Fett, 47g KH, 2 BE	449 kcal, 23g Eiweiß, 10g Fett, 56g KH, 3 BE
Donnerstag 6.5.2021	Rippchen (1,2,b,h,j) Salzkartoffeln (2) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Fruchtcocktail (12)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Fruchtcocktail (12)
	428 kcal, 38g Eiweiß, 19g Fett, 25g KH, 2 BE	405 kcal, 23g Eiweiß, 20g Fett, 31g KH, 3 BE
Freitag 7.5.2021	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,i,k) Bratkartoffeln (1) Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	701 kcal, 22g Eiweiß, 34g Fett, 74g KH, 5 BE	475 kcal, 26g Eiweiß, 6g Fett, 79g KH, 5 BE
Samstag 8.5.2021	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt (b,h)	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Erdbeerjoghurt (b,h)
	644 kcal, 17g Eiweiß, 42g Fett, 53g KH, 3 BE	622 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH, 3 BE
Sonntag 9.5.2021	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (2,13,a,j,m,p,z10) Zitronencreme (b,h,z10)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) 
	531 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 58g KH, 5 BE	457 kcal, 32g Eiweiß, 17g Fett, 45g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233