

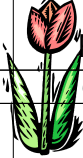





Speiseplan

sdn

vom 10.05. bis 16.05.2021

Tel.: (05921) 703 233

19. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 10.5.2021	Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Salatteller (b,h) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	Frühlingsrolle, vegetarisch (a,d,g,p) Kartoffelpüree (2,b,h) feines Gemüse (a,j,p,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	696 kcal, 51g Eiweiß, 20g Fett, 56g KH, 5 BE	462 kcal, 18g Eiweiß, 17g Fett, 65g KH, 5 BE
Dienstag 11.5.2021	Frische Bratwurst Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Aprikosenhälften	Nudelauflauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Blattsalat (b,h) Aprikosenhälften 
	636 kcal, 20g Eiweiß, 44g Fett, 41g KH, 3 BE	688 kcal, 34g Eiweiß, 24g Fett, 67g KH, 5 BE
Mittwoch 12.5.2021	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)	Holländischer Möhreintopf (a,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h)
	507 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 93g KH, 8 BE	533 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 57g KH, 5 BE
Donnerstag 13.5.2021	Erbsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Sahnepudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Sahnepudding (b,h)
	770 kcal, 38g Eiweiß, 41g Fett, 61g KH, 5 BE	451 kcal, 23g Eiweiß, 8g Fett, 74g KH, 5 BE
Freitag 14.5.2021	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrenrohkostsalat (2) Rote Grütze mit Vanillesoße (1,2,4,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	604 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 66g KH, 3 BE	582 kcal, 25g Eiweiß, 24g Fett, 70g KH, 5 BE
Samstag 15.5.2021	Graupensuppe mit Einlage (2,a,j,p,t) Himbeerpudding (12,b,h)	Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)
	387 kcal, 8g Eiweiß, 24g Fett, 36g KH, 3 BE	411 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 44g KH, 3 BE
Sonntag 16.5.2021	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Sauce Hollandaise balance (b,d,h,j) Herrenspeise (30,b,g,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Kaisergemüse (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) 
	584 kcal, 25g Eiweiß, 33g Fett, 39g KH, 3 BE	492 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 35g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)