

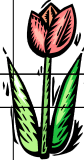
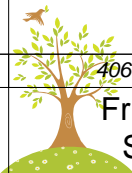



# Speiseplan

# sdn

vom 24.05. bis 30.05.2021

Tel.: (05921) 703 233

21. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 24.5.2021	Rinderroulade (1,2,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Schokoladencreme (b,h) 	Rinderroulade (1,2,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)
	715 kcal, 52g Eiweiß, 26g Fett, 63g KH, 3 BE	600 kcal, 54g Eiweiß, 18g Fett, 49g KH, 4 BE
<b>Dienstag</b> 25.5.2021	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Weißkohlgemüse (a,j,p) Fruchtcocktail (12)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Fruchtcocktail (12) 
	550 kcal, 17g Eiweiß, 19g Fett, 75g KH, 6 BE	406 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 47g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 26.5.2021	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Schokoladenpudding (b,h)
	489 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 68g KH, 6 BE	348 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 29g KH, 2 BE
<b>Donnerstag</b> 27.5.2021	Schnitzel (a,d,p) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	575 kcal, 36g Eiweiß, 24g Fett, 54g KH, 2 BE	572 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH, 4 BE
<b>Freitag</b> 28.5.2021	Matjes"Hausfrauenart" (1,2,e) Salzkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	546 kcal, 25g Eiweiß, 26g Fett, 53g KH, 3 BE	585 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Samstag</b> 29.5.2021	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Erdbeerpudding (12,b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	668 kcal, 23g Eiweiß, 40g Fett, 55g KH, 4 BE	271 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 41g KH, 3 BE
<b>Sonntag</b> 30.5.2021	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Bountydessert (b,h)
	514 kcal, 20g Eiweiß, 28g Fett, 33g KH, 2 BE	595 kcal, 25g Eiweiß, 27g Fett, 52g KH, 4 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233