

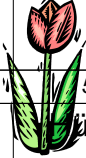
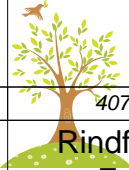




Speiseplan

sdn

vom 31.05. bis 06.06.2021

Tel.: (05921) 703 233

22. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 31.5.2021	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Spätzle (z10) Bohnensalat (4) Pflaumenkompott (2)	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Salzkartoffeln Geflügelsoße (2,a,p) Blumenkohl (a,j,p) Pfisirchkompott
	 548 kcal, 26g Eiweiß, 24g Fett, 63g KH, 5 BE	409 kcal, 30g Eiweiß, 4g Fett, 62g KH, 5 BE
Dienstag 1.6.2021	Hähnnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Gemischter Salat (b,h) Sahnepudding (b,h)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Sahnepudding (b,h)
	618 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 59g KH, 4 BE	 407 kcal, 29g Eiweiß, 10g Fett, 45g KH, 4 BE
Mittwoch 2.6.2021	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	593 kcal, 17g Eiweiß, 36g Fett, 43g KH, 2 BE	424 kcal, 22g Eiweiß, 9g Fett, 53g KH, 3 BE
Donnerstag 3.6.2021	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Sahnepudding (12,b,h)	Hackfleischsoße (a,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Bohnensalat (1,2,13,b,h,m,z10) Sahnepudding (12,b,h)
	531 kcal, 24g Eiweiß, 36g Fett, 31g KH, 2 BE	617 kcal, 34g Eiweiß, 29g Fett, 58g KH, 5 BE
Freitag 4.6.2021	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Rotbarschfilet (a,e,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	 626 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 4 BE	402 kcal, 24g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 3 BE
Samstag 5.6.2021	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)	Milchreis (b,h) Pfirsichkompott Karamellpudding (b,h)
	523 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 6 BE	285 kcal, 9g Eiweiß, 2g Fett, 55g KH, 5 BE
Sonntag 6.6.2021	Hähnchenroulade "Florenz" (b,h,k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Erbsen (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Möhren Zitronencreme (b,h,z10)
	663 kcal, 40g Eiweiß, 25g Fett, 69g KH, 6 BE	 448 kcal, 32g Eiweiß, 9g Fett, 61g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233