

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 17.05.2021 - 23.05.2021

sdn
Tel.: 05942- 919494

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 17.05.21	Schweinehaxe ² Püree ^{2,G1,G} Sauerkraut ^{1,2,13,G1,G,L} Birnenkompott	Schweinesenfbraten ^J Braune Soße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli Birnenkompott
	532 kcal, 42 g Eiweiß, 24 g Fett, 36 g KH, 3 BE	584 kcal, 32 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 18.05.21	Paniertes Bauernkotelett ^{19,A,A1,G1,G} Jägersauce ^{A,A1,A5,G1,G} Bratkartoffeln ^{1,2} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,G1,G,I} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}	Lasagne ^{A,A1,G1,G} Tomatensauce ^{13,L} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}
	952 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 74 g KH, 6 BE	906 kcal, 40 g Eiweiß, 36 g Fett, 103 g KH, 9 BE
Mittwoch, 19.05.21	Pichelsteiner Eintopf ^I Rindfleischwürfel Erdbeerquark ^{G1,G}	Gefüllte rote Paprika ^{A,A1,C} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Reis Tomatensalat Erdbeerquark ^{G1,G}
	429 kcal, 32 g Eiweiß, 16 g Fett, 35 g KH, 3 BE	619 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Donnerstag, 20.05.21	Reibekuchen ^{A,A1,C} Apfelmus ^{2,5} Vanillepudding ^{12,G1,G}	dicke Rippe ^{19,A,A1,G1,G} Spätzle ^{A,A1,C} Grüne Bohnen ^{1,2} Vanillepudding ^{12,G1,G}
	653 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 89 g KH, 7 BE	776 kcal, 36 g Eiweiß, 26 g Fett, 96 g KH, 8 BE
Freitag, 21.05.21	Sülze ^{1,2,12,F,I,J} Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Schwarzwurzeln Rote Grütze	Gebratenes Seelachsfilet ^D Kräutersoße ^{G1,G} Püree ^{2,G1,G} Kaisergemüse Rote Grütze
	753 kcal, 20 g Eiweiß, 41 g Fett, 70 g KH, 6 BE	639 kcal, 30 g Eiweiß, 29 g Fett, 61 g KH, 5 BE
Samstag, 22.05.21	Erbsensuppe mit Bockwurst ^{1,2,16,I} Joghurt ^{12,G1,G}	Hühnersuppe mit Fadennudeln ^{2,A,A1,C,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	715 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	464 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Sonntag, 23.05.21	Frischer Spargel Sauce Hollandaise ^{93,A,A5,G1,C,F,G,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} mit rohem Schinken ^{1,2,16} Herrencreme ^{93,12,G1,G}	Frischer Spargel zerlassener Butter ^{G1,G} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} mit gekochtem Schinken Herrencreme ^{93,12,G1,G}
	523 kcal, 26 g Eiweiß, 22 g Fett, 49 g KH, 4 BE	601 kcal, 25 g Eiweiß, 32 g Fett, 47 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.