

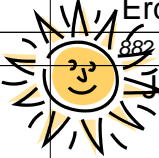



Speiseplan

sdn

vom 19.07. bis 25.07.2021

Tel.: (05921) 703 233

29. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 19.7.2021	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Spätzle (z10) Salatteller (b,h) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>882 kcal, 37g Eiweiß, 40g Fett, 73g KH, 4 BE</i>	Frühlingsrolle, vegetarisch (a,d,g,p) Kartoffelpüree (2,b,h) feines Gemüse (a,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>484 kcal, 14g Eiweiß, 20g Fett, 68g KH, 4 BE</i>
Dienstag 20.7.2021	 Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Aprikosenhälften <i>649 kcal, 15g Eiweiß, 26g Fett, 87g KH, 6 BE</i>	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Blattsalat (b,h) Aprikosenhälften <i>788 kcal, 12g Eiweiß, 42g Fett, 66g KH, 5 BE</i>
Mittwoch 21.7.2021	Erbssuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Schokoladenpudding (b,h) <i>595 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 61g KH, 5 BE</i>	 Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h) <i>563 kcal, 28g Eiweiß, 7g Fett, 93g KH, 8 BE</i>
Donnerstag 22.7.2021	Frikadelle (4,d,k,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Sahnepudding (b,h) <i>738 kcal, 31g Eiweiß, 29g Fett, 86g KH, 6 BE</i>	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Sahnepudding (b,h) <i>402 kcal, 32g Eiweiß, 6g Fett, 55g KH, 3 BE</i>
Freitag 23.7.2021	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,13,b,h,m,z10) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>601 kcal, 37g Eiweiß, 21g Fett, 64g KH, 5 BE</i>	Eieromelett (b,d,h) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>464 kcal, 15g Eiweiß, 14g Fett, 70g KH, 5 BE</i>
Samstag 24.7.2021	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Schokoladenflammeri (b,h) <i>589 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 49g KH, 4 BE</i>	Gemüseintopf (a,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h) <i>238 kcal, 9g Eiweiß, 3g Fett, 41g KH, 4 BE</i>
Sonntag 25.7.2021	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) <i>569 kcal, 22g Eiweiß, 29g Fett, 41g KH, 3 BE</i>	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Zitronencreme (b,h,z10) <i>628 kcal, 23g Eiweiß, 31g Fett, 54g KH, 3 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (g)

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233