



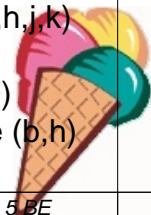



# Speiseplan

**sdn**

vom 26.07. bis 01.08.2021

Tel.: (05921) 703 233

30. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 26.7.2021	Gyrospfanne Reis (z10) Weisskrautsalat (2) Fruchtcocktail (12)	Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12)
	 659 kcal, 27g Eiweiß, 31g Fett, 64g KH, 4 BE	459 kcal, 31g Eiweiß, 18g Fett, 38g KH, 3 BE
<b>Dienstag</b> 27.7.2021	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Fruchtjoghurt (b,h)	Rindfleisch Zwiebelsoße Salzkartoffeln Bohngemüse Fruchtjoghurt (b,h)
	547 kcal, 24g Eiweiß, 35g Fett, 36g KH, 2 BE	 484 kcal, 38g Eiweiß, 18g Fett, 44g KH, 2 BE
<b>Mittwoch</b> 28.7.2021	Milchreis (b,h,z10) Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Nudeleintopf (a,z10) Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)
	672 kcal, 20g Eiweiß, 15g Fett, 114g KH, 9 BE	545 kcal, 14g Eiweiß, 3g Fett, 110g KH, 8 BE
<b>Donnerstag</b> 29.7.2021	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Gurkensalat (2,13,b,h,m,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Mirabellen (2)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Mirabellen (2)
	481 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 49g KH, 2 BE	506 kcal, 29g Eiweiß, 14g Fett, 63g KH, 5 BE
<b>Freitag</b> 30.7.2021	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,j,k) Salzkartoffeln Fingermöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Seelachsfilet (e,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln Mischgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	 603 kcal, 16g Eiweiß, 29g Fett, 69g KH, 5 BE	524 kcal, 35g Eiweiß, 10g Fett, 73g KH, 5 BE
<b>Samstag</b> 31.7.2021	Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Himbeerpudding (12,b,h)	Frühlingssuppe (3,a,b,d,h,j,p) Himbeerpudding (12,b,h)
	580 kcal, 27g Eiweiß, 26g Fett, 57g KH, 4 BE	305 kcal, 21g Eiweiß, 10g Fett, 20g KH, 2 BE
<b>Sonntag</b> 1.8.2021	Hähnchenroulade "Florenz" (b,h,k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)
	 677 kcal, 37g Eiweiß, 27g Fett, 65g KH, 5 BE	610 kcal, 39g Eiweiß, 21g Fett, 71g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.  
Änderungen vorbehalten

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**sdn Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233