

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 19.07.2021 - 25.07.2021

sdn
Tel.: 05942-919494

Name: _____

| Tag | Menü 1 EaR | Menü 2 EaR |
|---------------------------------|--|---|
| Montag, 19.07.21 | Gemüse-Fleisch-Pfanne ^{A,A1,G1,G} Krautsalat ² Birnenkompott | Schweinesenfbraten ^J Braune Soße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli Birnenkompott |
| | 431 kcal, 37 g Eiweiß, 16 g Fett, 31 g KH, 3 BE | 584 kcal, 32 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH, 4 BE |
| Dienstag, 20.07.21 | Paniertes Bauernkotelett ^{19,A,A1,G1,G} Jägersauce ^{A,A1,A5,G1,G} Kartoffeln ^{G1,G} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G} | Kartoffel-Käse-Auflauf ^{12,G1,C,G} Tomatensauce ^{13,L} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G} |
| | 603 kcal, 27 g Eiweiß, 25 g Fett, 64 g KH, 5 BE | 786 kcal, 38 g Eiweiß, 37 g Fett, 72 g KH, 6 BE |
| Mittwoch, 21.07.21 | Spanischer Kartoffeleintopf mit Wurst ^{1,2,3,12,A,A1,J} Chorizo ^{1,2} Erdbeerquark ^{G1,G} | Gefüllte rote Paprika ^{A,A1,C} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Tomatensalat Erdbeerquark ^{G1,G} |
| | 718 kcal, 36 g Eiweiß, 37 g Fett, 55 g KH, 5 BE | 585 kcal, 25 g Eiweiß, 33 g Fett, 44 g KH, 4 BE |
| Donnerstag, 22.07.21 | Reibekuchen ^{A,A1,C} Apfelmus ^{2,5} Vanillepudding ^{12,G1,G} | Hähnchensteak Spätzle ^{A,A1,C} Grüne Bohnen ^{1,2} Vanillepudding ^{12,G1,G} |
| | 653 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 89 g KH, 7 BE | 626 kcal, 37 g Eiweiß, 12 g Fett, 87 g KH, 7 BE |
| Freitag, 23.07.21 | Kalter Braten Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Schwarzwurzeln Rote Grütze | Gebrautes Seelachsfilet ^D Kräutersoße ^{G1,G} Püree ^{2,G1,G} Kaisergemüse Rote Grütze |
| | 666 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 68 g KH, 6 BE | 639 kcal, 30 g Eiweiß, 29 g Fett, 61 g KH, 5 BE |
| Samstag, 24.07.21 | Erbsensuppe mit Bockwurst ^{1,2,16,I} Joghurt ^{12,G1,G} | Hühnersuppe mit Fadennudeln ^{2,A,A1,C,I} Joghurt ^{12,G1,G} |
| | 715 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE | 464 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 5 BE |
| Sonntag, 25.07.21 | Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme ^{93,12,G1,G} | Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme ^{93,12,G1,G} |
| | 673 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 54 g KH, 5 BE | 673 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 54 g KH, 5 BE |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß*
Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.