

# Speisepplan für Essen auf Rädern vom 09.08.2021 - 15.08.2021

**sdn**  
Tel.: 05942-919494

Name: \_\_\_\_\_

| Tag                     | Menu 1 EAr   | Menu 2 EAr  |
|-------------------------|--|---|
| Montag,<br>09.08.21     | Putenbrustbraten<br>Rahmsauce A,A1,G1,G1<br>Spätzle A,A1,C<br>Butterkarotten G1,G<br>Pflirsichkompott  | Panieretes Kotelett 19,A,A1,G1,G<br>Braune Soße A,A1,A5<br>Salzkartoffeln G1,G<br>Bohnsalat G1,G<br>Pflirsichkompott  |
| Dienstag,<br>10.08.21   | Pfankuchen A,A1,G1,G<br>Apfelmus 2,5<br>Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G<br>Schweinesenfbraten 1<br>Senfsoße A,A1,G1,G1<br>Püree 2,G1,G<br>Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G1<br>Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G | 612 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 90 g KH, 8 BE<br>866 kcal, 33 g Eiweiß, 57 g Fett, 53 g KH, 4 BE  |
| Mittwoch,<br>11.08.21   | Gemüseintopf mit Rindfleischwürfel<br>Quarkspise mit Früchten 5,12,G1,G<br>472 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 4 BE   | Hühnersuppe mit Reisemilch und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C1<br>Quarkspise mit Früchten 5,12,G1,G<br>515 kcal, 32 g Eiweiß, 12 g Fett, 68 g KH, 6 BE                         |
| Donnerstag,<br>12.08.21 | Frische Bratwurst 2<br>Braune Soße A,A1,A5<br>Kartoffeln G1,G<br>Rotkohl<br>Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G<br>707 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 70 g KH, 6 BE   | Hähnchensteak<br>Geflügelsoße 2,A,A1<br>Salzkartoffeln G1,G<br>Kaisergemüse<br>Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G<br>449 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH, 5 BE             |
| Freitag,<br>13.08.21    | Panieretes Schollenfilet A,A1,D<br>Remouladensauce 4,G1,C,G1<br>Salzkartoffeln G1,G<br>Rote Bete Salat 4<br>Frucht-Grütze Gelb<br>861 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 55 g KH, 5 BE                                  | Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,G<br>Rahmkartoffeln A,A1,G1,G1<br>Blattspinat G1,G<br>Frucht-Grütze Gelb<br>541 kcal, 22 g Eiweiß, 39 g Fett, 23 g KH, 2 BE                      |
| Samstag,<br>14.08.21    | Spitzkohleintopf mit Mettendchen 1,2,1<br>Joghurt 12,G1,G<br>360 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE   | Bunter Gemüseintopf 1,2,16,1<br>Joghurt 12,G1,G<br>413 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE  |
| Sonntag,<br>15.08.21    | Rinderroulade 1,2,G1,G1<br>Pikante Soße A,A1,A5,J<br>Salzkartoffeln G1,G<br>Speckbohnen 1<br>Pudding mit Schokoladengeschmack<br>744 kcal, 30 g Eiweiß, 38 g Fett, 63 g KH, 5 BE                                   | Rinderroulade 1,2,G1,G1<br>Pikante Soße A,A1,A5,J<br>Salzkartoffeln G1,G<br>Brokkoligemüse<br>Pudding mit Schokoladengeschmack<br>686 kcal, 32 g Eiweiß, 32 g Fett, 61 g KH, 5 BE |

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürrierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*, (2) mit Antioxidationsmittel\*, (3) mit Geschmacksverstärker\*, (4) mit Süßungsmittel\*, (5) mit Süßungsmitteln\*, (12) mit Farbstoff\*, (16) mit Phosphat\*, (19) mit Milcheiweiß\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenenergieerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]