

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 23.08.2021 - 29.08.2021

**sdn**  
Tel.: 05942- 919494

Name: \_\_\_\_\_

| Tag                             | Menü 1 EaR   | Menü 2 EaR  |
|---------------------------------|--|---|
| <b>Montag,<br/>23.08.21</b>     | Fleischkäse 1,2,16<br>Bratensoße A,A1,A5<br>Bratkartoffeln 1,2<br>Rotkohl<br>Aprikosenkompott<br>807 kcal, 21 g Eiweiß, 51 g Fett, 60 g KH, 5 BE   | Schweinenacken<br>Rahmsoße A,A1,G1,G,I<br>Kräuterpüree 2,G1,G<br>Gemüsemix<br>Aprikosenkompott<br>589 kcal, 30 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH, 4 BE                                     |
| <b>Dienstag,<br/>24.08.21</b>   | Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C<br>Champignonsoße 1,2<br>Kartoffelspalten<br>Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J<br>Pudding mit Zitronengeschmack G1,G<br>705 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 83 g KH, 7 BE | Gekochte Eier C<br>Senfsoße A,A1,G1,G,J<br>Püree 2,G1,G<br>Rahmspinat G1,G<br>Pudding mit Zitronengeschmack G1,G<br>663 kcal, 25 g Eiweiß, 36 g Fett, 55 g KH, 5 BE                   |
| <b>Mittwoch,<br/>25.08.21</b>   | Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf G1,C,G<br>Käsesoße 12,G1,G,I<br>Blattsalat mit Dressing 2,4,12,13,G1,C,G,J,L<br>Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G<br>786 kcal, 36 g Eiweiß, 44 g Fett, 56 g KH, 5 BE            | Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G<br>Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G<br>431 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH, 4 BE   |
| <b>Donnerstag,<br/>26.08.21</b> | Frikadelle A,A1,C<br>Rahmsoße A,A1,G1,G,I<br>Salzkartoffeln G1,G<br>Mischgemüse<br>Bananenpudding G1,G<br>699 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 60 g KH, 5 BE  | Putenschnitzel A,A1<br>Rahmsoße A,A1,G1,G,I<br>Püree 2,G1,G<br>Brokkoli<br>Bananenpudding G1,G<br>636 kcal, 40 g Eiweiß, 20 g Fett, 69 g KH, 6 BE                                     |
| <b>Freitag,<br/>27.08.21</b>    | Seelachsfilet gebraten<br>Tomatensoße<br>Püree 2,G1,G<br>Pfannengemüse<br>Fruchtcocktail 12<br>368 kcal, 9 g Eiweiß, 8 g Fett, 62 g KH, 5 BE   | Omelette G1,C,G<br>Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I<br>Tomaten-Gurkensalat mit Dill J<br>Fruchtcocktail 12<br>437 kcal, 19 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH, 4 BE                               |
| <b>Samstag,<br/>28.08.21</b>    | Erbsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,I<br>Joghurt 12,G1,G<br>701 kcal, 34 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE   | Holländischer Möhreeneintopf 2,I<br>Apfelmus 2,5<br>Joghurt 12,G1,G<br>393 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 53 g KH, 4 BE  |
| <b>Sonntag,<br/>29.08.21</b>    | Kalbsrollbraten<br>Pikante Soße A,A1,A5,J<br>Petersilienkartoffeln G1,G<br>Brokkoli, Blumenkohl, Spargel<br>Herrencreme 93,12,G1,G<br>589 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 45 g KH, 4 BE                        | Kalbsrollbraten<br>Pikante Soße A,A1,A5,J<br>Petersilienkartoffeln G1,G<br>Brokkoli, Blumenkohl, Spargel<br>Herrencreme 93,12,G1,G<br>589 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 45 g KH, 4 BE |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.