



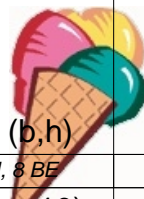
Speiseplan

sdn

vom 09.08. bis 15.08.2021

Tel.: (05921) 703 233

32. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 9.8.2021	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Sahnepudding (b,h)	Geschnetzeltes "Züricher Art" (2,b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,13,b,h,m,z10) Sahnepudding (b,h)
	<i>505 kcal, 9g Eiweiß, 8g Fett, 93g KH, 8 BE</i>	<i>566 kcal, 22g Eiweiß, 27g Fett, 58g KH, 5 BE</i>
Dienstag 10.8.2021	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Pfirsichquarkspeise, Diät (1,b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Kartoffelpüree laktosefrei Pariser Karotten Pfirsichquarkspeise, Diät (1,b,h)
	<i>719 kcal, 46g Eiweiß, 44g Fett, 35g KH, 2 BE</i>	<i>360 kcal, 38g Eiweiß, 3g Fett, 44g KH, 1 BE</i>
Mittwoch 11.8.2021	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Pichelsteinereintopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Fruchtjoghurt (b,h)
	<i>560 kcal, 19g Eiweiß, 12g Fett, 96g KH, 7 BE</i>	<i>491 kcal, 22g Eiweiß, 2g Fett, 96g KH, 6 BE</i>
Donnerstag 12.8.2021	Schnitzel "Wiener Art" (a,d,p) Griechischer Nudelsalat (1,2,13,16,m,z10) Himbeerpudding (12,b,h)	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Blattsalat Himbeerpudding (12,b,h)
	<i>707 kcal, 37g Eiweiß, 24g Fett, 84g KH, 5 BE</i>	<i>439 kcal, 26g Eiweiß, 16g Fett, 46g KH, 4 BE</i>
Freitag 13.8.2021	TK Seelachsfilet Cordon Bleu 18 (2,a,b,e,h,k) Röstkartoffeln Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	<i>1074 kcal, 29g Eiweiß, 54g Fett, 116g KH, 8 BE</i>	<i>697 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 73g KH, 6 BE</i>
Samstag 14.8.2021	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)
	<i>370 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 48g KH, 4 BE</i>	<i>225 kcal, 13g Eiweiß, 6g Fett, 31g KH, 3 BE</i>
Sonntag 15.8.2021	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Leipziger Allerlei (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)
	<i>503 kcal, 23g Eiweiß, 15g Fett, 64g KH, 5 BE</i>	<i>426 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 49g KH, 4 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233