







# Speiseplan

# sdn

vom 16.08. bis 22.08.2021

Tel.: (05921) 703 233

33. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 16.8.2021	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Birnenwürfel	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Rahmporree (b,h) Birnenwürfel
	 573 kcal, 18g Eiweiß, 38g Fett, 38g KH, 3 BE	381 kcal, 34g Eiweiß, 13g Fett, 32g KH, 2 BE
<b>Dienstag</b> 17.8.2021	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Vitalgemüse (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Wellenschnittmöhren (a,j,p,z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	664 kcal, 49g Eiweiß, 22g Fett, 65g KH, 5 BE	 407 kcal, 22g Eiweiß, 17g Fett, 43g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 18.8.2021	Erbsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerquark (b,h)	Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Erdbeerquark (b,h)
	782 kcal, 44g Eiweiß, 44g Fett, 53g KH, 4 BE	492 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Donnerstag</b> 19.8.2021	Rindergulasch (a,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Möhrensalat Mirabellenkompott (2)	Kartoffel-Hack-Auflauf (1,2,16,b,h,z10) Tomatensalat (2,13,m,z10) Mirabellenkompott (2)
	852 kcal, 22g Eiweiß, 33g Fett, 114g KH, 10 BE	411 kcal, 17g Eiweiß, 17g Fett, 50g KH, 4 BE
<b>Freitag</b> 20.8.2021	Paella (a,c,e,g,j,o,z10) Blattsalat (b,h) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Seelachsfilet natur (e,z10) Zitronenbutter Sauce (a,b,h,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	 450 kcal, 13g Eiweiß, 13g Fett, 53g KH, 4 BE	481 kcal, 37g Eiweiß, 7g Fett, 66g KH, 5 BE
<b>Samstag</b> 21.8.2021	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Schokopudding (b,h)	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Schokopudding (b,h)
	652 kcal, 42g Eiweiß, 28g Fett, 60g KH, 3 BE	427 kcal, 33g Eiweiß, 9g Fett, 52g KH, 2 BE
<b>Sonntag</b> 22.8.2021	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Kartoffelklöße Rotkohl (2,13,a,j,m,p,z10) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)
	689 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 76g KH, 6 BE	 637 kcal, 29g Eiweiß, 29g Fett, 63g KH, 5 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**sdn Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233