



Speiseplan

sdn

vom 23.08. bis 29.08.2021

Tel.: (05921) 703 233

34. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 23.8.2021	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Balkangemüse (a,j,p) Pfirsichkompott, Würfel <i>432 kcal, 32g Eiweiß, 4g Fett, 68g KH, 3 BE</i>	Hackfleischsoße (a,p,z10) Spätzle (z10) Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>772 kcal, 30g Eiweiß, 36g Fett, 61g KH, 5 BE</i>
Dienstag 24.8.2021	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,13,b,h,m,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>630 kcal, 31g Eiweiß, 32g Fett, 61g KH, 3 BE</i>	Hähnchennuggets Kartoffelpüree (2,b,h) Brokkoligemüse (z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>518 kcal, 30g Eiweiß, 20g Fett, 55g KH, 1 BE</i>
Mittwoch 25.8.2021	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p) Apfelmus (2) Mandelpudding (b,h) <i>507 kcal, 16g Eiweiß, 14g Fett, 77g KH, 6 BE</i>	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Mandelpudding (b,h) <i>562 kcal, 28g Eiweiß, 6g Fett, 93g KH, 8 BE</i>
Donnerstag 26.8.2021	Bauernkotelett Kartoffelpüree (2,b,h) Rote Bete (4,b,h) Fruchtcocktail (12) <i>594 kcal, 29g Eiweiß, 35g Fett, 42g KH, 3 BE</i>	Schweinebraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Fruchtcocktail (12) <i>547 kcal, 42g Eiweiß, 12g Fett, 65g KH, 5 BE</i>
Freitag 27.8.2021	Matjes"Hausfrauenart" (1,2,e) Röstkartoffeln Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>751 kcal, 26g Eiweiß, 39g Fett, 73g KH, 6 BE</i>	Rührei (b,d,h,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>682 kcal, 28g Eiweiß, 35g Fett, 65g KH, 5 BE</i>
Samstag 28.8.2021	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h) <i>705 kcal, 34g Eiweiß, 42g Fett, 41g KH, 4 BE</i>	Sommereintopf (a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h) <i>205 kcal, 8g Eiweiß, 1g Fett, 38g KH, 3 BE</i>
Sonntag 29.8.2021	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>435 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 46g KH, 4 BE</i>	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (z10) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>442 kcal, 20g Eiweiß, 16g Fett, 49g KH, 4 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233