



Speiseplan

sdn

vom 30.08. bis 05.09.2021

Tel.: (05921) 703 233

35. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 30.8.2021	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Erbsen und Möhren Birnenwürfel	Nudeln (z10) Fruchtige Tomatensoße Blattsalat Birnenwürfel
	<i>543 kcal, 21g Eiweiß, 32g Fett, 48g KH, 3 BE</i>	<i>204 kcal, 4g Eiweiß, 4g Fett, 39g KH, 3 BE</i>
Dienstag 31.8.2021	Rippchen (1,2,b,h,j) Salzkartoffeln Sauerkraut (z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Vitalgemüse (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	<i>627 kcal, 50g Eiweiß, 25g Fett, 45g KH, 4 BE</i>	<i>565 kcal, 44g Eiweiß, 12g Fett, 72g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 1.9.2021	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (12,b,h)
	<i>491 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 70g KH, 6 BE</i>	<i>415 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 58g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 2.9.2021	paniertes Schnitzel Jägersoße (a,b,h,p) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Himbeer-Quarkspeise (b,h)	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Himbeer-Quarkspeise (b,h)
	<i>744 kcal, 42g Eiweiß, 37g Fett, 63g KH, 5 BE</i>	<i>391 kcal, 49g Eiweiß, 6g Fett, 36g KH, 2 BE</i>
Freitag 3.9.2021	Rührei (b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Fischfrikadelle "Seeräuber" (a,b,e,h,k) Kartoffelpüree (2,b,h) Frühlingsgemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	<i>585 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 56g KH, 4 BE</i>	<i>524 kcal, 24g Eiweiß, 15g Fett, 77g KH, 3 BE</i>
Samstag 4.9.2021	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (7,10,b,h)	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (7,10,b,h)
	<i>735 kcal, 34g Eiweiß, 50g Fett, 30g KH, 3 BE</i>	<i>436 kcal, 35g Eiweiß, 15g Fett, 41g KH, 3 BE</i>
Sonntag 5.9.2021	Hähnchen "Cordon Bleu" (1,16,a,b,h,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Joghurtcreme (b,h)	Hähnchen "Cordon Bleu" (1,16,a,b,h,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Joghurtcreme (b,h)
	<i>651 kcal, 31g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH, 3 BE</i>	<i>603 kcal, 31g Eiweiß, 30g Fett, 62g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233