






# Speiseplan

# sdn

vom 11.10. bis 17.10.2021

Tel.: (05921) 703 233

41. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 11.10.2021	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Mirabellenkompott (2)  585 kcal, 39g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH, 3 BE	Lebergulasch (1,2) Kartoffelpüree (2,b,h) Erbsen und Möhren Mirabellenkompott (2) 508 kcal, 39g Eiweiß, 14g Fett, 59g KH, 4 BE
<b>Dienstag</b> 12.10.2021	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree laktosefrei Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Schokoladenflammeri (b,h) 527 kcal, 42g Eiweiß, 22g Fett, 39g KH, 2 BE	Nudelaufwurf (1,2,16,b,h,j,z10) Gemischter Salat (b,h) Schokoladenflammeri (b,h)  663 kcal, 38g Eiweiß, 20g Fett, 69g KH, 5 BE
<b>Mittwoch</b> 13.10.2021	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 514 kcal, 45g Eiweiß, 10g Fett, 62g KH, 5 BE	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 412 kcal, 22g Eiweiß, 1g Fett, 69g KH, 6 BE
<b>Donnerstag</b> 14.10.2021	Kohlroulade SDN (4,a,b,h,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Fruchtjoghurt (b,h) 599 kcal, 42g Eiweiß, 26g Fett, 54g KH, 4 BE	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Fruchtjoghurt (b,h) 496 kcal, 27g Eiweiß, 24g Fett, 44g KH, 4 BE
<b>Freitag</b> 15.10.2021	Matjes "Hausfrauenart" (1,2,e) Röstkartoffeln Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)  752 kcal, 26g Eiweiß, 39g Fett, 74g KH, 6 BE	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 710 kcal, 36g Eiweiß, 30g Fett, 72g KH, 6 BE
<b>Samstag</b> 16.10.2021	Grünkohleintopf (2,j) Mettendchen Himbeerpudding (12,b,h) 637 kcal, 27g Eiweiß, 44g Fett, 31g KH, 2 BE	Japanischer Nudleintopf (a,z10) Himbeerpudding (12,b,h) 639 kcal, 37g Eiweiß, 18g Fett, 81g KH, 7 BE
<b>Sonntag</b> 17.10.2021	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) 458 kcal, 32g Eiweiß, 16g Fett, 45g KH, 3 BE	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Möhrengemüse Zitronencreme (b,h,z10) 526 kcal, 32g Eiweiß, 15g Fett, 63g KH, 5 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233