




Bayrische Woche

vom 18.10. bis 24.10.2021

sdn

Tel.: (05921) 703 233

42. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 18.10.2021	Bayrischer Leberkäs Zwiebelrahmsoße (12,a,b,h,j,p) Kartoffelklöße Rotkraut (2,13,a,j,m,p,z10) Sahnepudding (b,h,z10)	Hähnchenspieß Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Sahnepudding (b,h,z10)
	 684 kcal, 23g Eiweiß, 35g Fett, 68g KH, 6 BE	439 kcal, 42g Eiweiß, 6g Fett, 52g KH, 4 BE
Dienstag 19.10.2021	Weißwurst Münchner Kartoffelsalat (1,3,12,j) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Mischgemüse (a,j,p) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	517 kcal, 19g Eiweiß, 28g Fett, 45g KH, 2 BE	476 kcal, 35g Eiweiß, 16g Fett, 47g KH, 2 BE
Mittwoch 20.10.2021	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Vitalgemüse (a,j,p) Schokoladenflammeri (b,h)
	496 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 69g KH, 6 BE	387 kcal, 14g Eiweiß, 19g Fett, 40g KH, 3 BE
Donnerstag 21.10.2021	Schweinshaxen Stampfkartoffeln (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Pflaumenkompott	Geschnetzeltes "Züricher Art" (2,b,h,z10) Reis (z10) Salatteller (b,h) Fruchtcocktail (12)
	1770 kcal, 164g Eiweiß, 101g Fett, 47g KH, 4 BE	558 kcal, 16g Eiweiß, 25g Fett, 53g KH, 4 BE
Freitag 22.10.2021	Allgäuer Schinkennudeln (1,2,16,b,h,j,z10) Gemischter Salat (b,h) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	 671 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 76g KH, 6 BE	751 kcal, 39g Eiweiß, 39g Fett, 62g KH, 5 BE
Samstag 23.10.2021	Weißkrauteintopf (1,2,a,j,p,z10) Würstl Fruchtojoghurt (12,b,h)	Graftschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Fruchtojoghurt (12,b,h)
	632 kcal, 30g Eiweiß, 27g Fett, 67g KH, 5 BE	544 kcal, 26g Eiweiß, 10g Fett, 92g KH, 6 BE
Sonntag 24.10.2021	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (2,13,a,j,m,p,z10) Herrenspeise (30,b,g,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)
	565 kcal, 25g Eiweiß, 30g Fett, 45g KH, 4 BE	 551 kcal, 26g Eiweiß, 26g Fett, 45g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233