



Speiseplan

sdn

vom 25.10. bis 31.10.2021

Tel.: (05921) 703 233

43. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 25.10.2021	Schweinepfanne "Baden" (z10) Reis (z10) Möhrenrohkostsalat (2) Pfirsichkompott, Würfel	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel
	585 kcal, 23g Eiweiß, 24g Fett, 73g KH, 5 BE	572 kcal, 34g Eiweiß, 17g Fett, 72g KH, 4 BE
Dienstag 26.10.2021	Hackbraten (d,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h)	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Gemischter Salat (b,h) Vanilleflammeri (b,h)
	587 kcal, 41g Eiweiß, 24g Fett, 53g KH, 4 BE	697 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 70g KH, 6 BE
Mittwoch 27.10.2021	Wirsingintopf (a,j,p) Mettendchen Ananas-Quarkspeise (b,h)	Brokkolieintopf mit Wiener (2,3,a,j,p,z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)
	584 kcal, 29g Eiweiß, 37g Fett, 43g KH, 3 BE	501 kcal, 30g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 4 BE
Donnerstag 28.10.2021	Lasagne (a,j,p,z10) Gurkensalat (2,13,b,h,m,z10) Mirabellenkompott (2)	Putenbraten Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12)
	707 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 107g KH, 9 BE	293 kcal, 34g Eiweiß, 1g Fett, 32g KH, 3 BE
Freitag 29.10.2021	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Rotbarschfilet, natur (e) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	718 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH, 6 BE	540 kcal, 32g Eiweiß, 10g Fett, 75g KH, 5 BE
Samstag 30.10.2021	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Brötchen (a) Erdbeerpudding (12,b,h)
	709 kcal, 34g Eiweiß, 42g Fett, 42g KH, 4 BE	294 kcal, 10g Eiweiß, 2g Fett, 56g KH, 4 BE
Sonntag 31.10.2021	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Schokoladencreme (b,h)
	424 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 49g KH, 3 BE	468 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 50g KH, 4 BE



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233