

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 11.10.2021 - 17.10.2021

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 11.10.21	Putenbrustbraten Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kartoffeln G1,G Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott	Paniertes Kotelett 19,A,A1,G1,G Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott
	493 kcal, 32 g Eiweiß, 18 g Fett, 44 g KH, 4 BE	620 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 61 g KH, 5 BE
Dienstag, 12.10.21	Pfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Schweinesenbraten J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	664 kcal, 22 g Eiweiß, 17 g Fett, 102 g KH, 8 BE	909 kcal, 33 g Eiweiß, 55 g Fett, 67 g KH, 6 BE
Mittwoch, 13.10.21	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Karotten-Kartoffelauflauf A,A1,G1,G Käsesoße 12,G1,G,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	472 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 4 BE	825 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 92 g KH, 8 BE
Donnerstag, 14.10.21	Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Putengeschnetzeltes Kaisergemüse Salzkartoffeln G1,G Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	747 kcal, 31 g Eiweiß, 38 g Fett, 66 g KH, 6 BE	514 kcal, 45 g Eiweiß, 13 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Freitag, 15.10.21	Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb	Omelette G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb
	861 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 55 g KH, 5 BE	386 kcal, 18 g Eiweiß, 21 g Fett, 29 g KH, 2 BE
Samstag, 16.10.21	Spitzkohleintopf mit Mettendchen 1,2,I Joghurt 12,G1,G	Bunter Gemüse Eintopf 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G
	411 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE	356 kcal, 23 g Eiweiß, 15 g Fett, 31 g KH, 3 BE
Sonntag, 17.10.21	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	744 kcal, 30 g Eiweiß, 38 g Fett, 63 g KH, 5 BE	686 kcal, 32 g Eiweiß, 32 g Fett, 61 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		