

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 18.10.2021 - 24.10.2021

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 18.10.21</b>	Bunte Nudeln <sup>A,A1,C</sup> Hackfleischsauce Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>2,4,12,G1,C,G,J</sup> Birnenkompott	Putengulasch in Rahm <sup>G1,G,I</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Gemüsemix Birnenkompott
	581 kcal, 26 g Eiweiß, 34 g Fett, 42 g KH, 3 BE	477 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 19.10.21</b>	Reibekuchen <sup>2,5,12,A,A1,G1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Rindergulasch Ungarisch Spätzle <sup>A,A1,C</sup> Junge Möhren Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	567 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 105 g KH, 9 BE	544 kcal, 30 g Eiweiß, 13 g Fett, 74 g KH, 6 BE
<b>Mittwoch, 20.10.21</b>	Käsesuppe <sup>G1,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>	Linsensuppe <sup>1,2,I</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>
	667 kcal, 32 g Eiweiß, 45 g Fett, 32 g KH, 3 BE	783 kcal, 41 g Eiweiß, 50 g Fett, 37 g KH, 3 BE
<b>Donnerstag, 21.10.21</b>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A,A1,C</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Nudelsalat <sup>1,2,4,12,16,A,A1,G1,C,G,J</sup> Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>G1,G</sup> Kirschen Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>
	568 kcal, 32 g Eiweiß, 22 g Fett, 60 g KH, 5 BE	500 kcal, 17 g Eiweiß, 9 g Fett, 86 g KH, 7 BE
<b>Freitag, 22.10.21</b>	Seelachsfilet gebraten Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Pfannengemüse Pflaumenkompott <sup>2</sup>	Hähnchenspieß Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kräuterreis Blattsalat m. Karottenstreifen Pflaumenkompott <sup>2</sup>
	610 kcal, 7 g Eiweiß, 36 g Fett, 60 g KH, 5 BE	472 kcal, 38 g Eiweiß, 11 g Fett, 52 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 23.10.21</b>	Serbische Bohnensuppe <sup>1,2,6,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Japanischer Nudleintopf <sup>6,12,A,A1,A5,D,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	363 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 40 g KH, 3 BE	476 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 53 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 24.10.21</b>	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße <sup>A,A1,A5,F</sup> Rösti-Ecken Grüne Bohnen <sup>1,2</sup> Pudding mit Eierlikörgeschmack <sup>G1,G</sup>	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße <sup>A,A1,A5,F</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Blumenkohl mit Hollandaise <sup>A,A1,A5,C,G,J</sup> Pudding mit Eierlikörgeschmack <sup>G1,G</sup>
	487 kcal, 28 g Eiweiß, 20 g Fett, 47 g KH, 4 BE	426 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 47 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]