



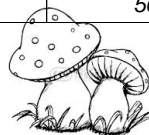
Speiseplan

sdn

vom 01.11. bis 07.11.2021

Tel.: (05921) 703 233

44. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 1.11.2021	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Schwarzwurzeln (a,j,p) Sahnepudding (b,h)	Tortellinauflauf (1,2,12,a,b,d,h,p,z10) Chinakohlsalat (b,h) Sahnepudding (b,h)
	523 kcal, 22g Eiweiß, 32g Fett, 34g KH, 3 BE	1308 kcal, 54g Eiweiß, 78g Fett, 95g KH, 8 BE
Dienstag 2.11.2021	Gyrosplanne Spätzle (z10) Krautsalat Götterspeise, Kirsche	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Götterspeise, Kirsche
	637 kcal, 32g Eiweiß, 34g Fett, 54g KH, 4 BE	516 kcal, 35g Eiweiß, 4g Fett, 83g KH, 6 BE
Mittwoch 3.11.2021	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h)
	497 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 93g KH, 8 BE	338 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 41g KH, 3 BE
Donnerstag 4.11.2021	Hasenkeulen (z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Vanillepudding (b,h)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Vanillepudding (b,h)
	850 kcal, 94g Eiweiß, 33g Fett, 53g KH, 3 BE	418 kcal, 32g Eiweiß, 12g Fett, 43g KH, 3 BE
Freitag 5.11.2021	Schollenfilet, paniert (a,e,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Bechamehlkartoffeln (1,2,12,b,h) Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Möhrenrohkostsalat (2) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	652 kcal, 35g Eiweiß, 19g Fett, 79g KH, 5 BE	669 kcal, 36g Eiweiß, 20g Fett, 81g KH, 5 BE
Samstag 6.11.2021	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Karamellpudding (b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)
	653 kcal, 16g Eiweiß, 44g Fett, 52g KH, 4 BE	412 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 57g KH, 5 BE
Sonntag 7.11.2021	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Blumenkohl (a,j,p) Hollandaise (b,d,h) Salzkartoffeln (2) Bountydessert (b,h)	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Bohnegemüse Bountydessert (b,h)
	703 kcal, 21g Eiweiß, 47g Fett, 35g KH, 3 BE	569 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 44g KH, 4 BE



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe