



Speiseplan

sdn

vom 08.11. bis 14.11.2021

Tel.: (05921) 703 233

45. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 8.11.2021	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>737 kcal, 40g Eiweiß, 24g Fett, 89g KH, 3 BE</i>	vegetarisches Gemüseschnitzel (a,p,q) Kartoffelpüree (2,b,h) Salatteller (b,h) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>519 kcal, 16g Eiweiß, 19g Fett, 66g KH, 4 BE</i>
Dienstag 9.11.2021	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Aprikosenhälften <i>575 kcal, 16g Eiweiß, 24g Fett, 75g KH, 6 BE</i>	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Aprikosenhälften <i>462 kcal, 22g Eiweiß, 19g Fett, 48g KH, 4 BE</i>
Mittwoch 10.11.2021	Grünkohleintopf (2,j) Mettendchen Schokoladenflammeri (b,h) <i>674 kcal, 27g Eiweiß, 45g Fett, 39g KH, 3 BE</i>	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h) <i>414 kcal, 35g Eiweiß, 8g Fett, 52g KH, 4 BE</i>
Donnerstag 11.11.2021	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Gemüsemix Flandern (a,j,p) Sahnepudding (b,h) <i>502 kcal, 28g Eiweiß, 16g Fett, 60g KH, 4 BE</i>	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Reis (z10) Blattsalat (b,h) Sahnepudding (b,h) <i>683 kcal, 31g Eiweiß, 24g Fett, 68g KH, 5 BE</i>
Freitag 12.11.2021	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Blattsalat (b,h) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>619 kcal, 32g Eiweiß, 25g Fett, 54g KH, 4 BE</i>	Eieromelett (b,d,h) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrengemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>452 kcal, 15g Eiweiß, 13g Fett, 69g KH, 6 BE</i>
Samstag 13.11.2021	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Erdbeerflammeri (12,b,h) <i>668 kcal, 23g Eiweiß, 40g Fett, 55g KH, 4 BE</i>	Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Erdbeerflammeri (12,b,h) <i>439 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 52g KH, 4 BE</i>
Sonntag 14.11.2021	Martinsgans Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Rotweincreme (b,h,m,z10) <i>1121 kcal, 36g Eiweiß, 75g Fett, 67g KH, 4 BE</i>	Martinsgans Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Erbsen und Möhren Rotweincreme (b,h,m,z10) <i>1066 kcal, 39g Eiweiß, 70g Fett, 68g KH, 4 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233