



Speiseplan

sdn

vom 15.11. bis 21.11.2021

Tel.: (05921) 703 233

| 46. KW | Menue 1 | Menue 2 (leichte Kost) |
|---------------------------------|---|---|
| Montag 15.11.2021 | Bauernkotelett Kartoffelpüree (2,b,h) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Birnenwürfel <i>590 kcal, 32g Eiweiß, 36g Fett, 38g KH, 3 BE</i> | Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Chinakohlsalat (b,h) Birnenwürfel <i>935 kcal, 31g Eiweiß, 54g Fett, 76g KH, 6 BE</i> |
| Dienstag 16.11.2021 | Kohlroulade SDN (4,a,b,h,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) <i>571 kcal, 48g Eiweiß, 22g Fett, 49g KH, 4 BE</i> | Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Bohngemüse Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) <i>608 kcal, 51g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 4 BE</i> |
| Mittwoch 17.11.2021 | Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h) <i>491 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 70g KH, 6 BE</i> | Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h) <i>442 kcal, 17g Eiweiß, 1g Fett, 80g KH, 7 BE</i> |
| Donnerstag 18.11.2021 | Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Ananas-Quarkspeise (b,h) <i>481 kcal, 40g Eiweiß, 19g Fett, 39g KH, 1 BE</i> | Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Ananas-Quarkspeise (b,h) <i>376 kcal, 38g Eiweiß, 9g Fett, 35g KH, 2 BE</i> |
| Freitag 19.11.2021 | Kabeljau-Filet (e,z10) Salzkartoffeln (2) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>298 kcal, 28g Eiweiß, 3g Fett, 38g KH, 3 BE</i> | Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>587 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 64g KH, 5 BE</i> |
| Samstag 20.11.2021 | Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Himbeerpudding (12,b,h) <i>570 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 54g KH, 4 BE</i> | Nudeleintopf (a,z10) Apfelmus (2) Himbeerpudding (12,b,h) <i>518 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 98g KH, 8 BE</i> |
| Sonntag 21.11.2021 | Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Eierlikörcreme (b,d,h,z10) <i>551 kcal, 28g Eiweiß, 15g Fett, 67g KH, 6 BE</i> | Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Eierlikörcreme (b,d,h,z10) <i>527 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 64g KH, 5 BE</i> |



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233