



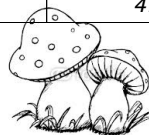
Speiseplan

sdn

vom 22.11. bis 28.11.2021

Tel.: (05921) 703 233

| 47. KW | Menue 1 | Menue 2 (leichte Kost) |
|---------------------------------|---|---|
| Montag 22.11.2021 | Rheinischer Sauerbraten (k) Soße zu Sauerbraten Salzkartoffeln Rotkohl (1) Pfirsichkompott, Würfel <i>657 kcal, 46g Eiweiß, 19g Fett, 74g KH, 5 BE</i> | Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>776 kcal, 38g Eiweiß, 27g Fett, 67g KH, 5 BE</i> |
| Dienstag 23.11.2021 | Spiegeleier (d,z10) Röstkartoffeln Schles.Gurkenhappen (12,k) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>578 kcal, 21g Eiweiß, 25g Fett, 66g KH, 3 BE</i> | Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>362 kcal, 44g Eiweiß, 8g Fett, 30g KH, 1 BE</i> |
| Mittwoch 24.11.2021 | Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Sahnepudding (b,h) <i>587 kcal, 15g Eiweiß, 34g Fett, 49g KH, 4 BE</i> | Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Sahnepudding (b,h) <i>568 kcal, 28g Eiweiß, 6g Fett, 94g KH, 8 BE</i> |
| Donnerstag 25.11.2021 | Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rosenkohl (a,j,p) Fruchtjoghurt (12,b,h) <i>590 kcal, 45g Eiweiß, 22g Fett, 52g KH, 4 BE</i> | Gemüseauflauf "Gärtnerin" (b,d,h,j) Fruchtjoghurt (12,b,h) <i>280 kcal, 14g Eiweiß, 11g Fett, 33g KH, 3 BE</i> |
| Freitag 26.11.2021 | Sülze (1,2,16,j,k) Remouladensoße (2,4,12,b,d,h,k,z10) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>510 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 3 BE</i> | Rotbarschfilet (a,e,z10) Salzkartoffeln (2) Pariser Karotten (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>384 kcal, 24g Eiweiß, 6g Fett, 55g KH, 3 BE</i> |
| Samstag 27.11.2021 | Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamelpudding (12,b,h) <i>542 kcal, 41g Eiweiß, 11g Fett, 72g KH, 6 BE</i> | Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Karamelpudding (12,b,h) <i>201 kcal, 8g Eiweiß, 1g Fett, 36g KH, 3 BE</i> |
| Sonntag 28.11.2021 | Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Schokoladencreme (b,h) <i>484 kcal, 37g Eiweiß, 9g Fett, 62g KH, 4 BE</i> | Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (z10) Schokoladencreme (b,h) <i>475 kcal, 34g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 3 BE</i> |



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe