



# Speiseplan

# sdn

vom 29.11. bis 05.12.2021

Tel.: (05921) 703 233

48. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 29.11.2021	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Pfsirchkompott	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Pfsirchkompott
	662 kcal, 20g Eiweiß, 39g Fett, 58g KH, 5 BE	762 kcal, 15g Eiweiß, 42g Fett, 75g KH, 5 BE
<b>Dienstag</b> 30.11.2021	Backschinken Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Wirsinggemüse (a,j,p) Fruchtjoghurt (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Möhrengemüse Fruchtjoghurt (b,h)
	416 kcal, 27g Eiweiß, 17g Fett, 38g KH, 2 BE	379 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 39g KH, 2 BE
<b>Mittwoch</b> 1.12.2021	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Schokoladenflammeri (b,h)	Japanischer Nudeleintopf (a,z10) Schokoladenflammeri (b,h)
	507 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 93g KH, 8 BE	676 kcal, 37g Eiweiß, 19g Fett, 89g KH, 7 BE
<b>Donnerstag</b> 2.12.2021	Hirschbraten Kartoffelklöße Rotkohl (1) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Wachsbrechbohnen Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	411 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 69g KH, 4 BE	408 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 55g KH, 3 BE
<b>Freitag</b> 3.12.2021	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Bechamehlkartoffeln (1,2,12,b,h) Möhrensalat Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	896 kcal, 45g Eiweiß, 36g Fett, 95g KH, 6 BE	855 kcal, 54g Eiweiß, 35g Fett, 78g KH, 6 BE
<b>Samstag</b> 4.12.2021	Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Sahnejoghurt (a,b,d,h,p)
	703 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 120g KH, 9 BE	501 kcal, 20g Eiweiß, 17g Fett, 58g KH, 3 BE
<b>Sonntag</b> 5.12.2021	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)
	633 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 60g KH, 4 BE	548 kcal, 28g Eiweiß, 27g Fett, 43g KH, 4 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe  
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233