

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 15.11.2021 - 21.11.2021

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 15.11.21</b>	Gyros Pfanne Reis Krautsalat <sup>2</sup>  Birnenkompott	Hähnchenkeule Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Wachsbrechbohnen Birnenkompott
	406 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 54 g KH, 4 BE	785 kcal, 43 g Eiweiß, 47 g Fett, 41 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 16.11.21</b>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A,A1,C</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2,4,12,16,G1,C,G,J</sup> Erbsen Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Rindergemüsegulasch <sup>l</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Gurkensalat mit Dill <sup>J</sup> Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	579 kcal, 35 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH, 5 BE	600 kcal, 32 g Eiweiß, 24 g Fett, 62 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 17.11.21</b>	Reibekuchen <sup>A,A1,C</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen <sup>3,A,A1,A5,C,l</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>
	677 kcal, 15 g Eiweiß, 33 g Fett, 76 g KH, 6 BE	419 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 18.11.21</b>	Sahnebraten <sup>1,2,G1,G</sup> Rahmsoße <sup>A,A1,G1,G,l</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Rotkohl Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>	Riesenbockwurst <sup>1,2,16</sup> Kartoffelsalat <sup>1,2,4,12,16,G1,C,G,J</sup> Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>
	538 kcal, 28 g Eiweiß, 18 g Fett, 61 g KH, 5 BE	674 kcal, 22 g Eiweiß, 49 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Freitag, 19.11.21</b>	Fischfrikadelle <sup>2,A,A1,G1,D,G</sup> Knoblauchmayonnaise <sup>2,4,12,C,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Junge Möhren Pflaumenkompott <sup>2</sup>	Vollkornnudelaufguss mit Spinat <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Blattsalat m. Zitronensahnesoße <sup>G1,G</sup> Pflaumenkompott <sup>2</sup>
	743 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 93 g KH, 8 BE	745 kcal, 32 g Eiweiß, 25 g Fett, 92 g KH, 8 BE
<b>Samstag, 20.11.21</b>	Kartoffelsuppe mit Gemüse <sup>3,A,A1,l</sup> Mettendchen <sup>1,2</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	365 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 25 g KH, 2 BE	309 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 21.11.21</b>	Saftiger Rinderbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Kartoffelgratin <sup>G1,G</sup> Speckbohnen <sup>l</sup> Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>	Saftiger Rinderbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Brokkoli und Blumenkohl Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>
	673 kcal, 34 g Eiweiß, 29 g Fett, 64 g KH, 5 BE	519 kcal, 34 g Eiweiß, 11 g Fett, 67 g KH, 6 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (l) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]