

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 22.11.2021 - 28.11.2021

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 22.11.21	Schweinehaxe ² Püree ^{2,G1,G} Sauerkraut ^{1,2,13,G1,G,L} Birnenkompott	Schweinesenbraten ^J Braune Soße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli Birnenkompott
	523 kcal, 42 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH, 3 BE	584 kcal, 32 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 23.11.21	Paniertes Bauernkotelett ^{19,A,A1,G1,G} Jägersauce ^{A,A1,A5,G1,G} Bratkartoffeln ^{1,2} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,G1,G,I} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}	Kohlroulade ^{A,A1,J} Specksoße ^{1,2,A,A1,A5} Kartoffeln ^{G1,G} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}
	956 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 75 g KH, 6 BE	735 kcal, 20 g Eiweiß, 40 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Mittwoch, 24.11.21	Wirsingintopf ^{1,2,G1,G,I} Kasseler ^{1,2} Erdbeerquark ^{G1,G}	Gefüllte rote Paprika ^{A,A1,C} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Reis Tomatensalat Erdbeerquark ^{G1,G}
	519 kcal, 31 g Eiweiß, 30 g Fett, 28 g KH, 2 BE	619 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Donnerstag, 25.11.21	Reibekuchen ^{A,A1,C} Apfelmus ^{2,5} Vanillepudding ^{12,G1,G}	dicke Rippe ^{19,A,A1,G1,G} Spätzle ^{A,A1,C} Grüne Bohnen ^{1,2} Vanillepudding ^{12,G1,G}
	653 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 89 g KH, 7 BE	776 kcal, 36 g Eiweiß, 26 g Fett, 96 g KH, 8 BE
Freitag, 26.11.21	paniertes Seelachsfilet ^{A,A1,G1,D,G,J} Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Schwarzwurzeln Rote Grütze	Champignon Omelette ^{A,A1,G1,C,G} Kräutersoße ^{G1,G} Püree ^{2,G1,G} Kaisergemüse Rote Grütze
	827 kcal, 19 g Eiweiß, 45 g Fett, 81 g KH, 7 BE	512 kcal, 19 g Eiweiß, 16 g Fett, 70 g KH, 6 BE
Samstag, 27.11.21	Erbensuppe mit Bockwurst ^{1,2,16,I} Joghurt ^{12,G1,G}	Hühnersuppe mit Fadennudeln ^{2,A,A1,C,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	715 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	467 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 59 g KH, 5 BE
Sonntag, 28.11.21	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme ^{93,12,G1,G}	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme ^{93,12,G1,G}
	678 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH, 5 BE	678 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]