

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 01.11.2021 - 07.11.2021

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 01.11.21</b>	Schweizer Käse-Kasseler 1,2,A,A1,G1,G Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott	Hirschgulasch 2,A,A1,A5,G1,F,G Spätzle A,A1,C Leipziger Allerlei Pfirsichkompott
	506 kcal, 27 g Eiweiß, 21 g Fett, 46 g KH, 4 BE	513 kcal, 36 g Eiweiß, 13 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Dienstag, 02.11.21</b>	Eierpfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Kirschpudding G1,G	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Kirschpudding G1,G
	505 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH, 6 BE	805 kcal, 26 g Eiweiß, 52 g Fett, 54 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 03.11.21</b>	Blumenkohl mit Schinken und Käse - überbacken 1,2,16,G weiße Sauce G1,G Gurkensalat mit Dill J Kartoffeln G1,G Quarkspeise 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise 5,12,G1,G
	530 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE	446 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 04.11.21</b>	Frische Bratwurst 2 Bratensoße A,A1,A5 Kartoffeln G1,G Rotkohl Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Pikanter Reisauflauf G1,C,G Gurkensalat mit Dill J Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	693 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 68 g KH, 6 BE	658 kcal, 27 g Eiweiß, 22 g Fett, 82 g KH, 7 BE
<b>Freitag, 05.11.21</b>	Gebratenes Seelachsfilet D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Rote Grütze
	908 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	790 kcal, 28 g Eiweiß, 55 g Fett, 43 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 06.11.21</b>	Grünkohleintopf I Kasseler und Mettendchen 1,2 Joghurt 12,G1,G	Gemüseeeintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt 12,G1,G
	513 kcal, 39 g Eiweiß, 22 g Fett, 40 g KH, 3 BE	309 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 07.11.21</b>	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Erbsen Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Pariser Karotten Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	666 kcal, 34 g Eiweiß, 30 g Fett, 61 g KH, 5 BE	659 kcal, 28 g Eiweiß, 30 g Fett, 63 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.