

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 25.10.2021 - 31.10.2021

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 25.10.21</b>	Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Kräuterpüree <sup>2,G1,G</sup> Gemüsemix Aprikosenkompott
	733 kcal, 19 g Eiweiß, 43 g Fett, 61 g KH, 5 BE	581 kcal, 30 g Eiweiß, 29 g Fett, 46 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 26.10.21</b>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A,A1,C</sup> Champignonsoße <sup>1,2</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Blattsalat mit Sahnedressing <sup>G1,G,J</sup> Pudding mit Zitronengeschmack <sup>G1,G</sup>	Gekochte Eier <sup>C</sup> Senfsoße <sup>A,A1,G1,G,J</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Rahmspinat <sup>G1,G</sup> Pudding mit Zitronengeschmack <sup>G1,G</sup>
	687 kcal, 31 g Eiweiß, 24 g Fett, 84 g KH, 7 BE	653 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 27.10.21</b>	Spitzkohleintopf mit Kasseler <sup>1,2</sup> Quarkspeise mit Früchten <sup>5,12,G1,G</sup>	Grafschafter Hochzeitsuppe <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Quarkspeise mit Früchten <sup>5,12,G1,G</sup>
	405 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 g KH, 4 BE	431 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 28.10.21</b>	Frikadelle <sup>A,A1,C</sup> Rahmsoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Mischgemüse Erdbeerpudding <sup>12,G1,G</sup>	Putenschnitzel <sup>A,A1</sup> Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Brokkoli Erdbeerpudding <sup>12,G1,G</sup>
	690 kcal, 23 g Eiweiß, 38 g Fett, 59 g KH, 5 BE	596 kcal, 39 g Eiweiß, 16 g Fett, 70 g KH, 6 BE
<b>Freitag, 29.10.21</b>	Seelachsfilet gebraten Tomatensoße Püree <sup>2,G1,G</sup> Pfannengemüse Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Omelette <sup>G1,C,G</sup> Tomaten-Gurkensalat mit Dill <sup>J</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>
	359 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
<b>Samstag, 30.10.21</b>	Erbsensuppe mit Bockwurst <sup>1,2,16,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Holländischer Möhreintopf <sup>2,I</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	701 kcal, 34 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE	392 kcal, 18 g Eiweiß, 11 g Fett, 53 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 31.10.21</b>	Kalbsrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>	Kalbsrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>
	593 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 46 g KH, 4 BE	593 kcal, 36 g Eiweiß, 27 g Fett, 46 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		