






Speiseplan

sdn

vom 20.12. bis 26.12.2021

Tel.: (05921) 703 233

51. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 20.12.2021	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Steckrübengemüse (12,a,b,h,p) Pflirsichkompott, Würfel	Pustagulasch (a,p,z10) Reis (z10) Erbsen und Möhren Pflirsichkompott, Würfel
	<i>560 kcal, 21g Eiweiß, 32g Fett, 48g KH, 4 BE</i>	<i>520 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 84g KH, 6 BE</i>
Dienstag 21.12.2021	Bauernkotelett Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rosenkohl (a,j,p) Ananas-Quarkspeise (b,h)	 Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Ananas-Quarkspeise (b,h)
	<i>697 kcal, 49g Eiweiß, 35g Fett, 45g KH, 4 BE</i>	<i>373 kcal, 49g Eiweiß, 5g Fett, 34g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 22.12.2021	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Gemüsemix Flandern (a,j,p) Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)
	<i>537 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 92g KH, 7 BE</i>	<i>564 kcal, 15g Eiweiß, 18g Fett, 84g KH, 6 BE</i>
Donnerstag 23.12.2021	 Frische Bratwurst Bratensoße (a,g,j,p,t) Salzkartoffeln Wirsinggemüse (a,j,p) Pflaumenkompott	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Spätzle (z10) Salatteller (b,h) Fruchtcocktail (12)
	<i>592 kcal, 22g Eiweiß, 36g Fett, 45g KH, 4 BE</i>	<i>656 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 65g KH, 5 BE</i>
Freitag 24.12.2021	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h)
	<i>543 kcal, 27g Eiweiß, 6g Fett, 90g KH, 7 BE</i>	<i>543 kcal, 27g Eiweiß, 6g Fett, 90g KH, 7 BE</i>
Samstag 25.12.2021	Rinderbrühe mit Nudeln (3,a,d,p) Gänsebrust Orangensoße (2,a,p,z10) Salzkartoffeln (2) Rosenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) 	Rinderbrühe mit Nudeln (3,a,d,p) Gänsebrust Orangensoße (2,a,p,z10) Salzkartoffeln (2) Kaisergemüse (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)
	<i>707 kcal, 30g Eiweiß, 43g Fett, 48g KH, 3 BE</i>	<i>700 kcal, 26g Eiweiß, 44g Fett, 48g KH, 3 BE</i>
Sonntag 26.12.2021	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Schokoladencreme (b,h)	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)
	<i>671 kcal, 26g Eiweiß, 33g Fett, 63g KH, 4 BE</i>	<i>556 kcal, 28g Eiweiß, 25g Fett, 50g KH, 4 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (20) mit Eiklar; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe



sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233