



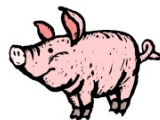
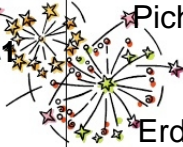
# Speiseplan

# sdn

vom 27.12. bis 02.01.2022

Tel.: (05921) 703 233

52. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 27.12.2021	Erbensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Mirabellenkompott (2) <i>556 kcal, 28g Eiweiß, 25g Fett, 57g KH, 5 BE</i>	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Mirabellenkompott (2) <i>235 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 33g KH, 3 BE</i>
<b>Dienstag</b> 28.12.2021	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Möhrensalat Fruchtjoghurt <i>865 kcal, 32g Eiweiß, 42g Fett, 92g KH, 8 BE</i>	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Bohngemüse Fruchtjoghurt <i>527 kcal, 25g Eiweiß, 29g Fett, 40g KH, 3 BE</i>
<b>Mittwoch</b> 29.12.2021	Pichelsteinereintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Apfelmus (2) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>594 kcal, 32g Eiweiß, 9g Fett, 97g KH, 7 BE</i>	Brokkolieintopf mit Einlage (2,3,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>520 kcal, 24g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 4 BE</i>
<b>Donnerstag</b> 30.12.2021	Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Rotkohl (1) Pfisirchkompott <i>523 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 42g KH, 2 BE</i>	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Erbsen und Möhren Salzkartoffeln Pfisirchkompott <i>393 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 52g KH, 3 BE</i>
<b>Freitag</b> 31.12.2021	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h) <i>410 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 57g KH, 5 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h) <i>410 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 57g KH, 5 BE</i>
<b>Samstag</b> 1.1.2022	Kasslerbraten Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Bountydessert (b,h) <i>597 kcal, 33g Eiweiß, 31g Fett, 44g KH, 4 BE</i>	Schulterbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h) <i>410 kcal, 31g Eiweiß, 12g Fett, 41g KH, 3 BE</i>
<b>Sonntag</b> 2.1.2022	Hähnchenroulade "Florenz" (b,h,k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h) <i>647 kcal, 39g Eiweiß, 26g Fett, 61g KH, 4 BE</i>	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Joghurtcreme (b,h) <i>626 kcal, 40g Eiweiß, 21g Fett, 66g KH, 3 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe



sdn Nordhorn gGmbH  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233