

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 29.11.2021 - 05.12.2021

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 29.11.21	Griechischer Schweinehirtenbraten Bratensauce Püree ^{2,G1,G} Krautsalat ² Aprikosenkompott	Tafelspitz Schnittlauchrahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Aprikosenkompott
	858 kcal, 36 g Eiweiß, 21 g Fett, 124 g KH, 10 BE	576 kcal, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Dienstag, 30.11.21	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Königsberger Klopse ^{G1,C,G} Kapernsoße ^{A,A1,G1,G} Kartoffeln ^{G1,G} Wachsbrechbohnen Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	909 kcal, 46 g Eiweiß, 49 g Fett, 65 g KH, 5 BE	638 kcal, 16 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE
Mittwoch, 01.12.21	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf ^{G1,C,G} Käsesoße ^{12,G1,G,I} Chicorée-Salat ¹⁴ Quark m. Fruchtsoße ^{A,A1,G1,G}	Gulaschsuppe Brötchen ^{A,A1} Quark m. Fruchtsoße ^{A,A1,G1,G}
	763 kcal, 31 g Eiweiß, 27 g Fett, 93 g KH, 8 BE	637 kcal, 29 g Eiweiß, 11 g Fett, 103 g KH, 9 BE
Donnerstag, 02.12.21	Hackbraten ^{2,J} Bratensoße ^{A,A1,A5} Kräuterpüree ^{2,G1,G} Gemüsemix Vanillepudding ^{12,G1,G}	Hähnchengyros Würzsoße ^{A,A1,A5} Reis Gurkensalat mit Dill ^J Vanillepudding ^{12,G1,G}
	535 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 65 g KH, 5 BE	494 kcal, 38 g Eiweiß, 12 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Freitag, 03.12.21	Schweinefleischpfanne nach Südseeart ^{2,12,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} junge Erbsen Pfirsichkompott	Seelachs mit Blattspinat ^{D,G} Zitronenbuttersoße ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pfirsichkompott
	551 kcal, 30 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH, 4 BE	587 kcal, 35 g Eiweiß, 25 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Samstag, 04.12.21	Grünkohleintopf ¹ Kasseler und Mettendchen ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Porree-Eintopf m. Klößchen ^{1,2,G1,G} Joghurt ^{12,G1,G}
	439 kcal, 32 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 4 BE	327 kcal, 12 g Eiweiß, 15 g Fett, 35 g KH, 3 BE
Sonntag, 05.12.21	Bratenplatte Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Rosmarinkartoffeln ^{G1,G} Grüne Bohnen ^{1,2} Pudding mit Nougatgeschmack ^{G1,G}	Bratenplatte Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Pudding mit Nougatgeschmack ^{G1,G}
	538 kcal, 31 g Eiweiß, 20 g Fett, 51 g KH, 4 BE	521 kcal, 28 g Eiweiß, 18 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.