



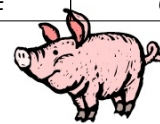
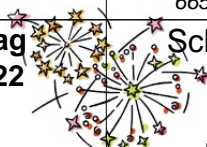
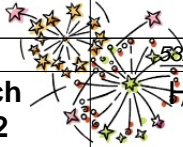
Speiseplan

sdn

vom 03.01. bis 09.01.2022

Tel.: (05921) 703 233

1. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 3.1.2022	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Sahnepudding (12,b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) feines Gemüse (a,j,p,z10) Sahnepudding (12,b,h)
	<i>451 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 59g KH, 5 BE</i>	<i>395 kcal, 14g Eiweiß, 24g Fett, 33g KH, 3 BE</i>
Dienstag 4.1.2022	Rippchen (1,2,b,h,j) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Wirsinggemüse (a,j,p) Fruchtjoghurt	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Reis (z10) Gemischter Salat (b,h) Fruchtjoghurt
	<i>532 kcal, 43g Eiweiß, 19g Fett, 43g KH, 4 BE</i>	<i>512 kcal, 32g Eiweiß, 6g Fett, 69g KH, 5 BE</i>
Mittwoch 5.1.2022	Holländischer Möhreintopf (a,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h)	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Schokoladenflammeri (b,h)
	<i>533 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 57g KH, 5 BE</i>	<i>639 kcal, 43g Eiweiß, 27g Fett, 60g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 6.1.2022	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Spätzle (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Vanillepudding (b,h)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Vanillepudding (b,h)
	<i>652 kcal, 34g Eiweiß, 28g Fett, 69g KH, 5 BE</i>	<i>393 kcal, 31g Eiweiß, 10g Fett, 39g KH, 3 BE</i>
Freitag 7.1.2022	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Bohngemüse Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	<i>702 kcal, 24g Eiweiß, 28g Fett, 90g KH, 6 BE</i>	<i>577 kcal, 29g Eiweiß, 22g Fett, 65g KH, 5 BE</i>
Samstag 8.1.2022	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Japanischer Nudleintopf (a,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	<i>665 kcal, 18g Eiweiß, 46g Fett, 47g KH, 3 BE</i>	<i>711 kcal, 41g Eiweiß, 22g Fett, 87g KH, 6 BE</i>
Sonntag 9.1.2022	Schnitzelaufauf (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)	Schnitzelaufauf (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Eierlikörcreme (b,d,h,z10)
	<i>758 kcal, 21g Eiweiß, 39g Fett, 61g KH, 4 BE</i>	<i>643 kcal, 23g Eiweiß, 31g Fett, 48g KH, 4 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; Fisch und -erzeugnisse; (h) Milch und -erzeugnisse; (j) Sellerie und -erzeugnisse; (m)



sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233