

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 03.01.2022 - 09.01.2022

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 03.01.22</b>	Eierpfannkuchen <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Pfirsichkompott	Hirschgulasch <sup>2,A,A1,A5,G1,F,G</sup> Leipziger Allerlei Spätzle <sup>A,A1,C</sup> Pfirsichkompott
	467 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 69 g KH, 6 BE	513 kcal, 36 g Eiweiß, 13 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Dienstag, 04.01.22</b>	Schweizer Käse-Kasseler <sup>1,2,A,A1,G1,G</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Bohnensalat <sup>G1,G</sup> Kirschpudding <sup>G1,G</sup>	Hacksteak <sup>A,A1,G1,C,G,I,J</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Kohlrabi in Rahm <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Kirschpudding <sup>G1,G</sup>
	545 kcal, 30 g Eiweiß, 25 g Fett, 45 g KH, 4 BE	805 kcal, 26 g Eiweiß, 52 g Fett, 54 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 05.01.22</b>	Blumenkohl mit Schinken und Käse - überbacken <sup>1,2,16,G</sup> weiße Sauce <sup>G1,G</sup> Gurkensalat mit Dill <sup>J</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Quarkspeise <sup>5,12,G1,G</sup>	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen <sup>3,A,A1,A5,C,I</sup> Quarkspeise <sup>5,12,G1,G</sup>
	530 kcal, 25 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE	446 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 06.01.22</b>	Frische Bratwurst <sup>2</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Putenbrustbraten Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Blumenkohl mit Hollandaise <sup>A,A1,A5,C,G,J</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	695 kcal, 29 g Eiweiß, 32 g Fett, 69 g KH, 6 BE	492 kcal, 39 g Eiweiß, 11 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Freitag, 07.01.22</b>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>2,4,12,G1,C,G,J</sup> Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel <sup>1,2,G1,C,G</sup> Rahmkartoffeln <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Blattspinat <sup>G1,G</sup> Rote Grütze
	909 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	790 kcal, 28 g Eiweiß, 55 g Fett, 43 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 08.01.22</b>	Spitzkohleintopf mit Kasseler <sup>1,2</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Gemüseintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	340 kcal, 18 g Eiweiß, 13 g Fett, 36 g KH, 3 BE	309 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 09.01.22</b>	Rinderroulade <sup>1,2,G1,G,J</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>	Rinderroulade <sup>1,2,G1,G,J</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Pariser Karotten Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>
	664 kcal, 34 g Eiweiß, 30 g Fett, 60 g KH, 5 BE	657 kcal, 28 g Eiweiß, 30 g Fett, 62 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.  
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.