

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 17.01.2022 - 23.01.2022

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 17.01.22	Gyros Pfanne Reis Krautsalat ² Birnenkompott	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Wachsbrechbohnen Birnenkompott
	406 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 54 g KH, 4 BE	785 kcal, 43 g Eiweiß, 47 g Fett, 41 g KH, 3 BE
Dienstag, 18.01.22	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,G1,C,G,J} Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Schweinerahmgulasch ^{G1,G} Kartoffeln ^{G1,G} Romanesco ^{93,A,A5,G1,C,F,G,I,J} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	593 kcal, 35 g Eiweiß, 24 g Fett, 58 g KH, 5 BE	822 kcal, 41 g Eiweiß, 50 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Mittwoch, 19.01.22	Grünkohleintopf ¹ Kasseler ^{1,2} Erdbeerquark ^{G1,G}	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen ^{3,A,A1,A5,C,I} Erdbeerquark ^{G1,G}
	520 kcal, 37 g Eiweiß, 27 g Fett, 32 g KH, 3 BE	417 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH, 4 BE
Donnerstag, 20.01.22	Sahnebraten ^{1,2,G1,G} Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Vanillepudding ^{12,G1,G}	Riesenbockwurst ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,G1,C,G,J} Vanillepudding ^{12,G1,G}
	538 kcal, 28 g Eiweiß, 18 g Fett, 61 g KH, 5 BE	674 kcal, 22 g Eiweiß, 49 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Freitag, 21.01.22	Fischfrikadelle ^{2,A,A1,G1,D,G} Knoblauchmayonnaise ^{2,4,12,C,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Pflaumenkompott ²	Karotten-Kartoffelauflauf ^{A,A1,G1,G} Kräutersoße ^{G1,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pflaumenkompott ²
	742 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 93 g KH, 8 BE	721 kcal, 14 g Eiweiß, 34 g Fett, 82 g KH, 7 BE
Samstag, 22.01.22	Kartoffelsuppe mit Gemüse ^{3,A,A1,I} Mettendchen ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt ^{12,G1,G}
	365 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 25 g KH, 2 BE	309 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 35 g KH, 3 BE
Sonntag, 23.01.22	Rinderbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Kartoffelgratin ^{G1,G} Speckbohnen ¹ Pudding mit Eierlikörgeschmack ^{G1,G}	Rinderbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Püree ^{2,G1,G} Brokkoli und Blumenkohl Pudding mit Eierlikörgeschmack ^{G1,G}
	703 kcal, 33 g Eiweiß, 39 g Fett, 51 g KH, 4 BE	550 kcal, 33 g Eiweiß, 21 g Fett, 53 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]