

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 24.01.2022 - 30.01.2022

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 24.01.22</b>	Schweinehaxe <sup>2</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Sauerkraut <sup>1,2,13,G1,G,L</sup>  Birnenkompott	Schweinesenbraten <sup>J</sup> Braune Soße <sup>A,A1,A5</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli Birnenkompott
	523 kcal, 42 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH, 3 BE	583 kcal, 32 g Eiweiß, 28 g Fett, 44 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 25.01.22</b>	Paniertes Bauernkotelett <sup>19,A,A1,G1,G</sup> Jägersauce <sup>A,A1,A5,G1,G</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Kohlrabi in Rahm <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Lasagne <sup>A,A1,G1,G</sup> Tomatensauce <sup>13,L</sup> Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>2,4,12,G1,C,G,J</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	955 kcal, 32 g Eiweiß, 57 g Fett, 75 g KH, 6 BE	909 kcal, 39 g Eiweiß, 36 g Fett, 103 g KH, 9 BE
<b>Mittwoch, 26.01.22</b>	Wirsingintopf <sup>1,2,G1,G,I</sup> Kasseler <sup>1,2</sup>  Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>	Gefüllte rote Paprika <sup>A,A1,C</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Reis Tomatensalat Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>
	519 kcal, 31 g Eiweiß, 30 g Fett, 28 g KH, 2 BE	619 kcal, 26 g Eiweiß, 31 g Fett, 56 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 27.01.22</b>	Reibekuchen <sup>A,A1,C</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>	dicke Rippe <sup>19,A,A1,G1,G</sup> Spätzle <sup>A,A1,C</sup> Grüne Bohnen <sup>1,2</sup> Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>
	653 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 89 g KH, 7 BE	777 kcal, 36 g Eiweiß, 26 g Fett, 96 g KH, 8 BE
<b>Freitag, 28.01.22</b>	Kalter Braten Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Schwarzwurzeln Rote Grütze	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> Kräutersoße <sup>G1,G</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Kaisergemüse Rote Grütze
	666 kcal, 26 g Eiweiß, 30 g Fett, 68 g KH, 6 BE	631 kcal, 30 g Eiweiß, 27 g Fett, 63 g KH, 5 BE
<b>Samstag, 29.01.22</b>	Erbensuppe mit Bockwurst <sup>1,2,16,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Hühnersuppe mit Fadennudeln <sup>2,A,A1,C,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	715 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	467 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 59 g KH, 5 BE
<b>Sonntag, 30.01.22</b>	Kalbsrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>	Kalbsrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>
	677 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH, 5 BE	677 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]