

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 31.01.2022 - 06.02.2022

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 31.01.22	Griechischer Schweinehirtenbraten Bratensauce Püree ^{2,G1,G} Krautsalat ² Aprikosenkompott	Tafelspitz Schnittlauchrahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Aprikosenkompott
	858 kcal, 36 g Eiweiß, 21 g Fett, 124 g KH, 10 BE	576 kcal, 30 g Eiweiß, 23 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Dienstag, 01.02.22	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Pudding mit Nougatgeschmack ^{G1,G}	Königsberger Klopse ^{G1,G} Kapernsoße ^{A,A1,G1,G} Kartoffeln ^{G1,G} Möhrensalat Pudding mit Nougatgeschmack ^{G1,G}
	883 kcal, 46 g Eiweiß, 49 g Fett, 58 g KH, 5 BE	608 kcal, 14 g Eiweiß, 32 g Fett, 62 g KH, 5 BE
Mittwoch, 02.02.22	Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf ^{G1,C,G} Käsesoße ^{12,G1,G,I} Chicorée-Salat ¹⁴ Quark m. Fruchtsoße ^{A,A1,G1,G}	Pizza Suppe ^{G1,G,I} Brötchen ^{A,A1} Quark m. Fruchtsoße ^{A,A1,G1,G}
	750 kcal, 30 g Eiweiß, 26 g Fett, 94 g KH, 8 BE	1313 kcal, 47 g Eiweiß, 51 g Fett, 162 g KH, 14 BE
Donnerstag, 03.02.22	Hackbraten ^{2,J} Bratensoße ^{A,A1,A5} Kräuterpüree ^{2,G1,G} Gemüsemix Vanillepudding ^{12,G1,G}	Nudelaufwurf mit Tomatensoße ^{1,2,A,A1,G1,C,G,I} Gurkensalat mit Dill ^J Vanillepudding ^{12,G1,G}
	535 kcal, 23 g Eiweiß, 19 g Fett, 65 g KH, 5 BE	1463 kcal, 51 g Eiweiß, 49 g Fett, 196 g KH, 16 BE
Freitag, 04.02.22	Schweinefleischpfanne nach Südseeart ^{2,12,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} junge Erbsen Pfirsichkompott	Seelachs mit Blattspinat ^{D,G} Zitronenbuttersoße ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pfirsichkompott
	551 kcal, 30 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH, 4 BE	587 kcal, 35 g Eiweiß, 25 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Samstag, 05.02.22	Graupeneintopf ^{A,A5,I} Schweinefleischwürfel Joghurt ^{12,G1,G}	Porree-Eintopf m. Klößchen ^{1,2,G1,G} Joghurt ^{12,G1,G}
	674 kcal, 41 g Eiweiß, 30 g Fett, 59 g KH, 5 BE	327 kcal, 12 g Eiweiß, 15 g Fett, 35 g KH, 3 BE
Sonntag, 06.02.22	Bratenplatte Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Rosmarinkartoffeln ^{G1,G} Grüne Bohnen ^{1,2} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Bratenplatte Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	563 kcal, 31 g Eiweiß, 20 g Fett, 58 g KH, 5 BE	546 kcal, 28 g Eiweiß, 18 g Fett, 63 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (14) gewachst* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.