

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 13.06.2022 - 19.06.2022

Name: \_\_\_\_\_

| Tag                             | Menü 1 EaR                                                                                                                                             | Menü 2 EaR                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag,<br/>13.06.22</b>     | Schinkennudeln mit Ei A,A1,C<br>Tomatensauce <sup>13</sup><br>Bohnensalat <sup>G1,G</sup><br>Aprikosenkompott                                          | Schweinenacken<br>Kräutersoße <sup>G1,G</sup><br>Püree <sup>2,G1,G</sup><br>Romanesco <sup>93,A,A5,G1,C,F,G,I,J</sup><br>Aprikosenkompott                                      |
|                                 | 600 kcal, 25 g Eiweiß, 7 g Fett, 104 g KH, 9 BE                                                                                                        | 592 kcal, 31 g Eiweiß, 29 g Fett, 49 g KH, 4 BE                                                                                                                                |
| <b>Dienstag,<br/>14.06.22</b>   | Schweinenackensteak<br>Pilzsoße <sup>1,2</sup><br>Kartoffeln <sup>G1,G</sup><br>Gurkensalat mit Dill <sup>J</sup><br>Erdbeerpudding <sup>12,G1,G</sup> | Fischfrikadelle <sup>2,A,A1,G1,D,G</sup><br>Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup><br>Erbsen<br>Kartoffeln <sup>G1,G</sup><br>Erdbeerpudding <sup>12,G1,G</sup>                 |
|                                 | 805 kcal, 35 g Eiweiß, 39 g Fett, 75 g KH, 6 BE                                                                                                        | 729 kcal, 25 g Eiweiß, 38 g Fett, 68 g KH, 6 BE                                                                                                                                |
| <b>Mittwoch,<br/>15.06.22</b>   | Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>G1,G</sup><br>Kirschen<br>Quark mit Früchten <sup>G1,G</sup>                                                        | Grafschafter Hochzeitsuppe <sup>A,A1,G1,C,G</sup><br>Brötchen <sup>A,A1</sup><br>Quark mit Früchten <sup>G1,G</sup>                                                            |
|                                 | 602 kcal, 26 g Eiweiß, 13 g Fett, 93 g KH, 8 BE                                                                                                        | 536 kcal, 36 g Eiweiß, 15 g Fett, 63 g KH, 5 BE                                                                                                                                |
| <b>Donnerstag,<br/>16.06.22</b> | Reitersuppe <sup>6,12,A,A1</sup><br>Brötchen <sup>A,A1</sup><br>Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>                                       | Hähnchenkeule<br>Geflügelsauce <sup>2,A,A1</sup><br>Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup><br>Kaisergemüse<br>Pudding mit Schokoladengeschmack <sup>G1,G</sup>                         |
|                                 | 793 kcal, 36 g Eiweiß, 31 g Fett, 90 g KH, 8 BE                                                                                                        | 869 kcal, 44 g Eiweiß, 50 g Fett, 56 g KH, 5 BE                                                                                                                                |
| <b>Freitag,<br/>17.06.22</b>    | Gebratene Maultaschen mit Ei <sup>A,A1,C,I</sup><br>Zwiebelsoße <sup>A,A1,A5</sup><br>Tomatensalat<br>Pflaumenkompott <sup>2</sup>                     | Gedünstetes Fischfilet <sup>A,A1,G1,D,G,J</sup><br>Kräutersoße <sup>G1,G</sup><br>Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup><br>Rahmspinat <sup>G1,G</sup><br>Pflaumenkompott <sup>2</sup> |
|                                 | 903 kcal, 36 g Eiweiß, 45 g Fett, 86 g KH, 7 BE                                                                                                        | 756 kcal, 19 g Eiweiß, 43 g Fett, 68 g KH, 6 BE                                                                                                                                |
| <b>Samstag,<br/>18.06.22</b>    | Holländischer Möhreeneintopf <sup>2,I</sup><br>Apfelmus <sup>2,5</sup><br>Joghurt <sup>12,G1,G</sup>                                                   | Klare Rindfleischsuppe <sup>G1,C,G,I</sup><br>Joghurt <sup>12,G1,G</sup>                                                                                                       |
|                                 | 425 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 56 g KH, 5 BE                                                                                                        | 414 kcal, 24 g Eiweiß, 12 g Fett, 52 g KH, 4 BE                                                                                                                                |
| <b>Sonntag,<br/>19.06.22</b>    | Rinderschmorbraten<br>Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup><br>Kroketten <sup>A,A1</sup><br>Blumenkohl<br>Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>                | Rinderschmorbraten<br>Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup><br>Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup><br>Erbsen<br>Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>                                       |
|                                 | 609 kcal, 36 g Eiweiß, 26 g Fett, 52 g KH, 4 BE                                                                                                        | 622 kcal, 38 g Eiweiß, 27 g Fett, 51 g KH, 4 BE                                                                                                                                |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (13) geschwefelt\* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]