

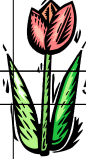
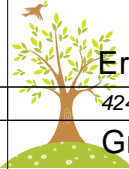

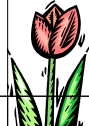


Speiseplan

sdn

vom 13.06. bis 19.06.2022

Tel.: (05921) 703 233

24. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 13.6.2022	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln (2) grünen Bohnen (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel 	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel
	544 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 33g KH, 3 BE	666 kcal, 30g Eiweiß, 27g Fett, 68g KH, 6 BE
Dienstag 14.6.2022	Wiener Würstchen Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) 
	475 kcal, 17g Eiweiß, 29g Fett, 36g KH, 1 BE	424 kcal, 37g Eiweiß, 8g Fett, 51g KH, 3 BE
Mittwoch 15.6.2022	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Rindfleisch Vanillepudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Vanillepudding (b,h)
	588 kcal, 41g Eiweiß, 15g Fett, 64g KH, 5 BE	656 kcal, 31g Eiweiß, 7g Fett, 112g KH, 9 BE
Donnerstag 16.6.2022	Schweinenackensteak (z10) Nudelsalat (1,2,4,12,16,a,d,k,z10) Aprikosenkompott (2)	Rahm-Geschnetzeltes (b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Aprikosenkompott (2)
	572 kcal, 56g Eiweiß, 16g Fett, 49g KH, 4 BE	323 kcal, 6g Eiweiß, 12g Fett, 45g KH, 3 BE
Freitag 17.6.2022	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,i,k) Salzkartoffeln Fingermöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Eieromelett (b,d,h) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Brokkoligemüse (z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	529 kcal, 13g Eiweiß, 28g Fett, 54g KH, 3 BE	540 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 78g KH, 6 BE
Samstag 18.6.2022	Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Frühlingssuppe (3,a,b,d,h,j,p) Fruchtjoghurt (b,h)
	703 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 120g KH, 9 BE	343 kcal, 23g Eiweiß, 9g Fett, 32g KH, 1 BE
Sonntag 19.6.2022	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Rinderbraten, Semerrolle Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	452 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 41g KH, 3 BE	418 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 44g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233