







# Speiseplan

# sdn

vom 20.06. bis 26.06.2022

Tel.: (05921) 703 233

25. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 20.6.2022	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (a,j,p) Pfsirchkompott	Königsberger Klopse (d,z10) Kapernsoße (3,12,a,b,h,j,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Pfsirchkompott
	 575 kcal, 21g Eiweiß, 31g Fett, 55g KH, 4 BE	512 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 61g KH, 5 BE
<b>Dienstag</b> 21.6.2022	Kasslerbraten Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Schokoladenpudding (b,h)	Putenschnitzel, paniert (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Mischgemüse (a,j,p) Schokoladenpudding (b,h)
	555 kcal, 32g Eiweiß, 29g Fett, 41g KH, 3 BE	 384 kcal, 34g Eiweiß, 7g Fett, 53g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 22.6.2022	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Sahnepudding (b,h)	Hühnersuppe (a,j,p,z10) Sahnepudding (b,h)
	488 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 68g KH, 6 BE	396 kcal, 28g Eiweiß, 8g Fett, 52g KH, 4 BE
<b>Donnerstag</b> 23.6.2022	Rheinischer Sauerbraten (k) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Nudelaufauf "mediteran" (b,h,z10) Tomatensoße Gemischter Salat (b,h) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	699 kcal, 51g Eiweiß, 21g Fett, 77g KH, 3 BE	806 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 87g KH, 5 BE
<b>Freitag</b> 24.6.2022	Matjes "Hausfrauenart" (1,2,e) Petersilienkartoffeln (2,m,z10) Butter Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräuterrahmsoße (12,a,b,h,j,p,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	730 kcal, 37g Eiweiß, 36g Fett, 61g KH, 5 BE	 932 kcal, 55g Eiweiß, 41g Fett, 82g KH, 7 BE
<b>Samstag</b> 25.6.2022	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Karamelpudding (b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Karamelpudding (b,h)
	882 kcal, 42g Eiweiß, 58g Fett, 42g KH, 4 BE	358 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 44g KH, 4 BE
<b>Sonntag</b> 26.6.2022	Bratenplatte (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelrösti Blumenkohl (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Bratenplatte (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (z10) Rotweincreme (b,h,m,z10)
	437 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 58g KH, 5 BE	 434 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 58g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe  
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)