

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 20.06.2022 - 26.06.2022

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 20.06.22</b>	Putenbrustbraten Rahmsoße A,A1,G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott	Paniertes Kotelett 19,A,A1,G1,G Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott
	436 kcal, 31 g Eiweiß, 14 g Fett, 39 g KH, 3 BE	559 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 52 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 21.06.22</b>	Pfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G	Gedünstetes Fischfilet A,A1,G1,D,G,J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Mischgemüse Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G
	603 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 90 g KH, 8 BE	829 kcal, 26 g Eiweiß, 49 g Fett, 66 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 22.06.22</b>	Wirsingeintopf 1,2,G1,G,I Kasseler 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	604 kcal, 28 g Eiweiß, 31 g Fett, 49 g KH, 4 BE	513 kcal, 32 g Eiweiß, 12 g Fett, 68 g KH, 6 BE
<b>Donnerstag, 23.06.22</b>	Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Hähnchensteak Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Kaisergemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	700 kcal, 30 g Eiweiß, 36 g Fett, 59 g KH, 5 BE	457 kcal, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Freitag, 24.06.22</b>	Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb
	862 kcal, 20 g Eiweiß, 60 g Fett, 55 g KH, 5 BE	521 kcal, 21 g Eiweiß, 38 g Fett, 23 g KH, 2 BE
<b>Samstag, 25.06.22</b>	Schnittbohneeneintopf I Rindfleischwürfel Joghurt 12,G1,G	Bunter Gemüseeintopf 1,2,16,I Wursteinlage 1,2,16 Joghurt 12,G1,G
	299 kcal, 23 g Eiweiß, 3 g Fett, 42 g KH, 4 BE	582 kcal, 32 g Eiweiß, 36 g Fett, 31 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 26.06.22</b>	Rindergeschnetzeltes Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Rindergeschnetzeltes Salzkartoffeln G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	588 kcal, 38 g Eiweiß, 20 g Fett, 58 g KH, 5 BE	530 kcal, 39 g Eiweiß, 14 g Fett, 56 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\*; (19) mit Milcheiweiß\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]