

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 04.07.2022 - 10.07.2022

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 04.07.22</b>	Fleischkäse <sup>1,2,16</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Rotkohl Aprikosenkompott	Bunte Nudeln <sup>A,A1,C</sup> Tomatensoße Bohnensalat <sup>G1,G</sup> Aprikosenkompott
	762 kcal, 20 g Eiweiß, 49 g Fett, 54 g KH, 5 BE	438 kcal, 12 g Eiweiß, 15 g Fett, 56 g KH, 5 BE
<b>Dienstag, 05.07.22</b>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A,A1,C</sup> Champignonsoße <sup>1,2</sup> Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Blattsalat m. Karottenstreifen Pudding mit Zitronengeschmack <sup>G1,G</sup>	Gekochte Eier <sup>C</sup> Senfsoße <sup>A,A1,G1,G,J</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Rahmspinat <sup>G1,G</sup> Pudding mit Zitronengeschmack <sup>G1,G</sup>
	502 kcal, 29 g Eiweiß, 16 g Fett, 57 g KH, 5 BE	653 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 06.07.22</b>	Spitzkohleintopf mit Kasseler <sup>1,2</sup> Quarkspeise mit Früchten <sup>5,12,G1,G</sup>	Grafschafter Hochzeitsuppe <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Quarkspeise mit Früchten <sup>5,12,G1,G</sup>
	424 kcal, 20 g Eiweiß, 18 g Fett, 42 g KH, 4 BE	424 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 48 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 07.07.22</b>	Frikadelle <sup>A,A1,C</sup> Rahmsoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Mischgemüse Erdbeerpudding <sup>12,G1,G</sup>	Rinder Cevapcici Djuvec-Reis <sup>3,A,A1,I</sup> Blattsalat mit Sahnedressing <sup>G1,G,J</sup> Erdbeerpudding <sup>12,G1,G</sup>
	645 kcal, 22 g Eiweiß, 35 g Fett, 55 g KH, 5 BE	445 kcal, 13 g Eiweiß, 9 g Fett, 76 g KH, 6 BE
<b>Freitag, 08.07.22</b>	Seelachsfilet gebraten Tomatensoße Püree <sup>2,G1,G</sup> Pfannengemüse Fruchtcocktail <sup>12</sup>	Omelette <sup>G1,C,G</sup> Rahmkartoffeln <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Tomaten-Gurkensalat mit Dill <sup>J</sup> Fruchtcocktail <sup>12</sup>
	359 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64 g KH, 5 BE	434 kcal, 19 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 09.07.22</b>	Erbsensuppe mit Bockwurst <sup>1,2,16,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Holländischer Möhreintopf <sup>2,I</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	701 kcal, 34 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE	384 kcal, 17 g Eiweiß, 12 g Fett, 50 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 10.07.22</b>	Schweinerollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli und Blumenkohl Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>	Schweinerollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Pariser Karotten Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>
	652 kcal, 32 g Eiweiß, 38 g Fett, 40 g KH, 3 BE	660 kcal, 28 g Eiweiß, 37 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		