







Speiseplan

sdn

vom 04.07. bis 10.07.2022

Tel.: (05921) 703 233

27. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 4.7.2022	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Vanilleflammeri (b,h) <i>70 kcal, 1g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH, 1 BE</i>	Schweinepfanne "Baden-Baden" (z10) Reis (z10) Balkangemüse (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h) <i>83 kcal, 5g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH</i>
Dienstag 5.7.2022	 Lasagne (a,j,p,z10) Gemischter Salat (b,h) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>155 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 20g KH</i>	Putenbraten Kartoffelpüree (2,b,h) Erbsen (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>314 kcal, 16g Eiweiß, 7g Fett, 47g KH, 2 BE</i>
Mittwoch 6.7.2022	Spitzkohleintopf Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h) <i>115 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 20g KH, 2 BE</i>	 Hühnersuppe (a,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h) <i>115 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 20g KH, 2 BE</i>
Donnerstag 7.7.2022	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Salzkartoffeln (2) kopfsalat Joghurdressing (b,h) Pfirsichkompott, Würfel <i>76 kcal, 1g Eiweiß, 18g KH, 1 BE</i>	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Pfirsichkompott, Würfel <i>543 kcal, 28g Eiweiß, 37g Fett, 24g KH, 2 BE</i>
Freitag 8.7.2022	paniertes Seelachsfilet (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>181 kcal, 15g Eiweiß, 4g Fett, 23g KH, 0 BE</i>	 Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>46 kcal, 1g Eiweiß, 3g Fett, 5g KH, 0 BE</i>
Samstag 9.7.2022	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würtchen Fruchtjoghurt <i>101 kcal, 4g Eiweiß, 21g KH, 2 BE</i>	Japanischer Nudeleintopf (a,z10) Fruchtjoghurt <i>101 kcal, 4g Eiweiß, 21g KH, 2 BE</i>
Sonntag 10.7.2022	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>25 kcal, 2g Eiweiß, 3g KH</i>	 Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Herrenspeise (30,b,g,h)

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe