




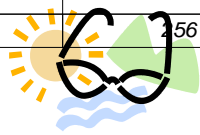


Speiseplan

sdn

vom 11.07. bis 17.07.2022

Tel.: (05921) 703 233

28. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 11.7.2022	Bauernkotelett Kartoffelpüree (2,b,h) Wirsinggemüse (a,j,p) Fruchtcocktail (12)	Gemüsebratling (a,b,d,h,p) Käsesoße (a,b,h,p) Reis (z10) Blattsalat Fruchtcocktail (12)
	 80 kcal, 18g KH, 2 BE	85 kcal, 0g Eiweiß, 18g KH, 2 BE
Dienstag 12.7.2022	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Grießpudding (a,b,h,p)	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Grießpudding (a,b,h,p)
		 26 kcal, 1g Fett, 4g KH, 0 BE
Mittwoch 13.7.2022	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h,z10)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Vanillepudding (b,h,z10)
	109 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 19g KH, 1 BE	109 kcal, 4g Eiweiß, 1g Fett, 19g KH, 1 BE
Donnerstag 14.7.2022	Schnitzel (a,d,p) Jägersoße (a,b,h,p) Nudelsalat (1,2,4,12,16,a,d,k,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Salzkartoffeln grüne Bohnen (a,j,p,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
		60 kcal, 3g Eiweiß, 3g Fett, 4g KH, 0 BE
Freitag 15.7.2022	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Zucchini Gemüse (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
		124 kcal, 3g Eiweiß, 5g Fett, 17g KH, 1 BE
Samstag 16.7.2022	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Schokoladenflammeri (b,h)	Schnittbohne Eintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Schokoladenflammeri (b,h)
Sonntag 17.7.2022	dt. Rinderrouladen Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (2,a,j,m,p,z10) Bountydessert (b,h)	dt. Rinderrouladen Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)
	308 kcal, 40g Eiweiß, 12g Fett, 9g KH, 1 BE	 256 kcal, 38g Eiweiß, 9g Fett, 5g KH, 0 BE

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe