

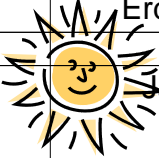




Speiseplan

sdn

vom 18.07. bis 24.07.2022

Tel.: (05921) 703 233

29. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 18.7.2022	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Spätzle (z10) Salatteller (b,h) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>124 kcal, 6g Eiweiß, 4g Fett, 16g KH</i>	Frühlingsrolle, vegetarisch (a,d,g,p) Kartoffelpüree (2,b,h) feines Gemüse (a,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>334 kcal, 11g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH, 3 BE</i>
Dienstag 19.7.2022	 Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Aprikosenhälften <i>73 kcal, 17g KH, 1 BE</i>	Tortellini (2,a,b,d,h,p,z10) Käsesoße (a,b,h,p) Blattsalat (b,h) Aprikosenhälften <i>73 kcal, 17g KH, 1 BE</i>
Mittwoch 20.7.2022	Erbssuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Schokoladenpudding (b,h) <i>113 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 20g KH, 2 BE</i>	 Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h) <i>113 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 20g KH, 2 BE</i>
Donnerstag 21.7.2022	Frikadelle (4,d,k,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Sahnepudding (b,h) <i>166 kcal, 5g Eiweiß, 1g Fett, 32g KH, 2 BE</i>	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Sahnepudding (b,h) <i>303 kcal, 29g Eiweiß, 4g Fett, 38g KH, 2 BE</i>
Freitag 22.7.2022	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) 	Eieromelett (b,d,h) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Fitnissgemüse (a,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) <i>46 kcal, 1g Eiweiß, 3g Fett, 5g KH, 0 BE</i>
Samstag 23.7.2022	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Schokoladenflammeri (b,h)	Gemüseintopf (a,j,p,z10) Schokoladenflammeri (b,h) <i>118 kcal, 5g Eiweiß, 20g KH, 2 BE</i>
Sonntag 24.7.2022	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) <i>30 kcal, 3g Eiweiß, 3g KH, 0 BE</i>	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Zitronencreme (b,h,z10) <i>89 kcal, 5g Eiweiß, 2g Fett, 17g KH</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (g)

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233