



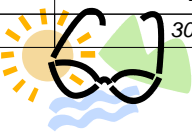


Speiseplan

sdn

vom 25.07. bis 31.07.2022

Tel.: (05921) 703 233

| 30. KW | Menue 1 | Menue 2 (leichte Kost) |
|--------------------------------|--|--|
| Montag 25.7.2022 | Gyrospfanne Reis (z10) Weisskrautsalat (2) Fruchtcocktail (12) | Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12) |
| |  80 kcal, 18g KH, 2 BE | 322 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 18g KH, 2 BE |
| Dienstag 26.7.2022 | Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Fruchtjoghurt (b,h) | Rindfleisch Zwiebelsoße Salzkartoffeln Bohngemüse Fruchtjoghurt (b,h) |
| | 66 kcal, 1g Eiweiß, 1g Fett, 13g KH, 1 BE |  |
| Mittwoch 27.7.2022 | Milchreis (b,h,z10) Backobst (1,2,13,b,h,m,z10) | Nudeleintopf (a,z10) Backobst (1,2,13,b,h,m,z10) |
| Donnerstag 28.7.2022 | Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Mirabellen (2) | Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Mirabellen (2) |
| | 391 kcal, 29g Eiweiß, 10g Fett, 46g KH, 2 BE | 91 kcal, 1g Eiweiß, 21g KH, 2 BE |
| Freitag 29.7.2022 | Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,j,k) Salzkartoffeln Fingermöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) | Seelachsfilet (e,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln Mischgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) |
| | 58 kcal, 1g Eiweiß, 3g Fett, 6g KH, 0 BE | 65 kcal, 4g Eiweiß, 2g Fett, 10g KH |
| Samstag 30.7.2022 | Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Himbeerpudding (12,b,h) | Frühlingssuppe (3,a,b,d,h,j,p) Himbeerpudding (12,b,h) |
| | 70 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 11g KH, 1 BE | 70 kcal, 3g Eiweiß, 1g Fett, 11g KH, 1 BE |
| Sonntag 31.7.2022 | Hähnchenroulade "Florenz" (b,h,k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) | Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) |
| | 67 kcal, 5g Eiweiß, 2g Fett, 8g KH |  300 kcal, 28g Eiweiß, 10g Fett, 25g KH |

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe