

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 19.09.2022 - 25.09.2022

Name: _____

| Tag | Menü 1 EaR | Menü 2 EaR |
|---|--|---|
| Montag, 19.09.22 | Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott | Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott |
| | 594 kcal, 28 g Eiweiß, 24 g Fett, 60 g KH, 5 BE | 657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE |
| Dienstag, 20.09.22 | Currywurst 2 Bunter Gemüsereis 1 Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G | Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G |
| | 589 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 66 g KH, 5 BE | 607 kcal, 21 g Eiweiß, 26 g Fett, 68 g KH, 6 BE |
| Mittwoch, 21.09.22 | Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G | Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,A,A1,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G |
| | 823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE | 613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE |
| Donnerstag, 22.09.22 | Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Salzkartoffeln G1,G Karottenscheiben 1 Vanillepudding 12,G1,G | Gemüsebratling A,A1,I Mischgemüse Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G |
| | 606 kcal, 31 g Eiweiß, 25 g Fett, 59 g KH, 5 BE | 451 kcal, 16 g Eiweiß, 11 g Fett, 69 g KH, 6 BE |
| Freitag, 23.09.22 | Gebratenes Seelachsfilet D Tomatensoße Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pfirsichkompott | Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pfirsichkompott |
| | 840 kcal, 39 g Eiweiß, 47 g Fett, 58 g KH, 5 BE | 660 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 4 BE |
| Samstag, 24.09.22 | Blumenkohleintopf mit Schweinefleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G | Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G |
| | 363 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE | 423 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 5 BE |
| Sonntag, 25.09.22 | Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Eis 12,G1,G | Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Eis 12,G1,G |
| | 488 kcal, 38 g Eiweiß, 19 g Fett, 38 g KH, 3 BE | 466 kcal, 37 g Eiweiß, 17 g Fett, 39 g KH, 3 BE |
| Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | |