

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 03.10.2022 - 09.10.2022

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 03.10.22</b>	Schweinehaxe <sup>2</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Sauerkraut <sup>1,2,13,G1,G,L</sup>  Birnenkompott	Schweinesenbraten <sup>J</sup> Braune Soße <sup>A,A1,A5</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli Birnenkompott
	523 kcal, 42 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH, 3 BE	546 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 04.10.22</b>	Paniertes Bauernkotelett <sup>19,A,A1,G1,G</sup> Jägersauce <sup>A,A1,G1,G</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Kohlrabi in Rahm <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Nudelauflauf mit Tomatensoße <sup>1,2,A,A1,G1,C,G,I</sup> Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>2,4,12,G1,C,G,J</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	902 kcal, 31 g Eiweiß, 54 g Fett, 69 g KH, 6 BE	1203 kcal, 43 g Eiweiß, 49 g Fett, 143 g KH, 12 BE
<b>Mittwoch, 05.10.22</b>	Wirsingintopf <sup>1,2,G1,G,I</sup> Kasseler <sup>1,2</sup>  Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>	Gefüllte rote Paprika <sup>A,A1,C</sup> Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Reis Tomatensalat Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>
	556 kcal, 31 g Eiweiß, 35 g Fett, 27 g KH, 2 BE	604 kcal, 25 g Eiweiß, 32 g Fett, 51 g KH, 4 BE
<b>Donnerstag, 06.10.22</b>	Westfälische Kartoffelsuppe <sup>G1,G,I</sup> Wiener Würstchen <sup>1,2,16</sup> Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>	dicke Rippe <sup>19,A,A1,G1,G</sup> Spätzle <sup>A,A1,C</sup> Grüne Bohnen <sup>1,2</sup> Vanillepudding <sup>12,G1,G</sup>
	729 kcal, 21 g Eiweiß, 50 g Fett, 45 g KH, 4 BE	777 kcal, 36 g Eiweiß, 26 g Fett, 96 g KH, 8 BE
<b>Freitag, 07.10.22</b>	Sülze <sup>1,2,12,F,I,J</sup> Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Schwarzwurzeln Rote Grütze	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> Kräutersoße <sup>G1,G</sup> Püree <sup>2,G1,G</sup> Rote Bete Salat <sup>4</sup> Rote Grütze
	754 kcal, 20 g Eiweiß, 41 g Fett, 70 g KH, 6 BE	582 kcal, 27 g Eiweiß, 25 g Fett, 59 g KH, 5 BE
<b>Samstag, 08.10.22</b>	Erbsensuppe mit Bockwurst <sup>1,2,16,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Hühnersuppe mit Fadennudeln <sup>2,A,A1,C,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	715 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	467 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 59 g KH, 5 BE
<b>Sonntag, 09.10.22</b>	Kalbsrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>	Kalbsrollbraten Pikante Soße <sup>A,A1,A5,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>G1,G</sup> Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme <sup>93,12,G1,G</sup>
	594 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH, 4 BE	594 kcal, 34 g Eiweiß, 26 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		